



1 Tag • Basis Energie Meditation Seminar

Eisenhemd Chi Kung • Tao Meditation • Energiekreislauf

Ort: Bern
Zeit: 09.30 - 17.00
Kosten: CHF 180

Lernen Sie, Ihre innere Batterie aufzuladen, Ihr Immunsystem zu stärken, negative Emotionen umzuwandeln sowie kreativ zu sein.

Stellen Sie einen bewussten Kontakt her zu Ihrer inneren Quelle und erleben Sie, wie Sie Ihre eigene Lebenskraft „Chi, Qi, Energie“ und Ihre geistige Intelligenz aktivieren.



Höchste Innere Alchemie Praktiken

Das praktische UHT System dient dazu, einen gesunden Körper zu pflegen, die Seele zu entwickeln und den Geist zu erhöhen. Hauptzweige und Kernformeln des UHTS beinhalten Meditation, Qi Qong, Übungen zur Heilenden Liebe sowie Kampfkunst und Chi Nei Tsang Massage. Beübt der Mensch die Techniken, befähigt es ihn, sein physisches, mentales, emotionales und spirituelles Potenzial harmonisch zu entwickeln, um sein eigener Heiler und Meister zu sein. Das ganzheitliche System wird auf 6 Kontinenten durch seinen Gründer Großmeister Mantak Chia und die UHT-Fakultät mit über 900 zertifizierten Lehrern unterrichtet. Durch seine gute Zugänglichkeit kommt das System und seine Techniken dem westlichen Lebensalltag sehr entgegen und erlaubt es jedem Menschen, aus eigener Entscheidung ein Leben voller Freude, Gesundheit, Liebe und Reichtum zu führen.

Inhalt Basis Seminar



Lernen Sie, Ihre innere Batterie aufzuladen, Ihr Immunsystem zu stärken, negative Emotionen umzuwandeln sowie kreativ zu sein. Stellen Sie einen bewussten Kontakt her zu Ihrer inneren Quelle und erleben Sie, wie Sie Ihre eigene Lebenskraft „Chi, Qi, Energie“ und Ihre geistige Intelligenz aktivieren.

Durch **gezielte Aufwärmtechniken und Chi Kung Übungen** (intensives Arbeiten mit unserer inneren Energie) bereiten wir unseren physischen und energetischen Körper auf die erhöhte Energieaufnahme vor.

Das Innere Lächeln ist eine wundervolle Entspannungsübung, durch welche wir unser Innenleben harmonisieren sowie den physischen Körper mit all seinen Funktionssystemen (Drüsen, Organe, Zellen, Knochen usw.) , und somit uns selber, bedingungslos lieben, akzeptieren und respektieren lernen.

Die Sechs Heilenden Laute helfen uns, angestaute Emotionen, Stress und Schmerzen in Lebenskraft umzuwandeln. Unsere Organe werden dabei entgiftet und regeneriert.

Mit dem Beüben und Öffnen des **Kleinen Energiekreislaufes** führen wir unser Bewusstsein und unsere Energie entlang zweier Hauptenergiebahnen, was die Lebenskraft unseres gesamten Organismus steigert. Wir sind dadurch widerstandsfähiger, weniger stressanfällig, ausgeglichener und fließen mit Freude durch den Lebensalltag.

Eisenhemd Chi Kung I benützt Körperstellungen und Konzentration, um geerdet zu sein sowie unseren Muskeln, Sehnen, Nerven, Knochen usw. zu energetisieren. Wir bauen uns so ein "schützendes Eisenhemd aus Chi", was für uns gleichzeitig eine ausgerichtete Körperhaltung, innere Stabilität, Effizienz und Effektivität bewirkt.

Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 25 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Derzeit unterstütze ich den UHT Expansionsprozess auf allen 6 Kontinenten durch den Aufbau von Instruktor:enteams sowie deren Aus- und Weiterbildungen . Als CEO der Firma "Ganzheitliche Menschen-Ganzheitliche Organisationen" bringe ich neue Gesundheitspräventionskonzepte wie flowjoy® und 4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®) in die Welt des Business. Gemeinsam mit meiner Partnerin Veetao unterrichte ich weltweit und co-leite wir das UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND.

Veetao

Nach 15 Jahren des Journalismus in der Schweiz und in London machte ich einen radikalen Wandel in meinem Leben und zog mit meiner Familie nach Thailand. Auf der Suche nach spirituellem Wachstum besuchte ich viele Workshops und stille Retreats. Damit beschäftigt meinen Verstand zu beruhigen und mein Herz zu öffnen trennte ich mich von meinem Körper ab und kreierte alle möglichen Arten von Symptomen und Schmerzen. Dank Grossmeister Mantak Chia, dessen Zentrum sich in der Nähe von Chiang Mai befindet, entdeckte ich das Tao. Mit seinen einfachen und praktischen Techniken wurde ich gewahrt, dass der Körper keine Last ist: es ist ein wunderbares Werkzeug für innere Alchemie. Heute unterrichte ich als Universal Healing Tao Lehrerin, gebe CNT Massagen (Massage des zweiten Hirn und der 5 Organe) und leite als CNT Senior Lehrerin die Chi Nei Tsang Aus- und Fortbildungen. Gemeinsam mit meinem Partner Rentao führen wir das UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND.

