



La respiration des os

Les techniques de respiration des os ont pour but de développer vos pouvoirs naturels de régénération et vous aideront à détoxifier tous vos systèmes. Pour retrouver votre véritable puissance et une santé ultime, les séminaires ci-dessous sont recommandés.

- Séminaire du Qi Gong de la Chemise de Fer voir le livre La Chemise de Fer
- Séminaire pour la régénération de la moelle osseuse voir le livre Nei Gong de la moelle osseuse
- Séminaire pour le renforcement des tendons voir le livre Nei Gong des tendons

Bénéfices

- Soutien en cas d'ostéoporose ou de fractures osseuses
- Accroissement de cellules fraîches de la moelle osseuse entraînant un bon renouvellement des cellules à travers les tissus corporels
- Après une opération, un accident ou une maladie grave, aide les cellules à régénérer le corps à la source
- Les cellules souches peuvent être utilisées avec succès
- Bénéfiques après une chimiothérapie

Les méthodes d'utilisation des fouets décrites ci-dessous sont simples à apprendre. Pratiquées régulièrement, elles permettent d'améliorer rapidement votre santé.

Le fouet en acier

Les vibrations de ce fouet sont idéales pour soutenir la respiration osseuse ou stimuler le flux d'énergie dans les méridiens. Grâce aux vibrations et à l'activation du métabolisme, la formation de nouvelles cellules osseuses et de la moelle osseuse se trouve stimulée. Les globules rouges des cellules souches de la moelle rouge apportent au corps une meilleure oxygénation, plus d'énergie et une amélioration du métabolisme. Les leucocytes (globules blancs) formés comme intermédiaires dans la moelle rouge, améliorent l'immunité de l'organisme entier.

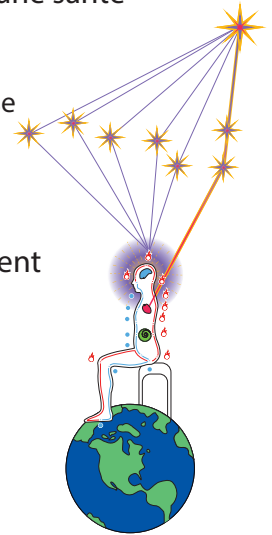
Utiliser ce fouet est aussi particulièrement efficace pour dissoudre le durcissement des tissus ou les déchets métaboliques dans les muscles, les tendons, les articulations et même dans les sinus. Vous constaterez également les bienfaits au niveau de l'aspect de votre corps, de sa fluidité. En préparation pour les exercices Qi Gong et de Tai Chi, vous percevrez l'énergie pénétrer plus profondément dans les articulations et les muscles. Les formes et postures sont plus facilement apprises et corrigées... En réponse aux vibrations de l'impact du fouet et à ses légères vibrations, les récepteurs causant des tensions dans les tendons et les articulations vont induire une profonde relaxation et une ouverture, ainsi qu'une détoxification simultanée et une réorganisation de la structure corporelle.

FOUET DE BAMBOU

Dans cette première forme de frappe, on utilise un fouet fait de tiges de bambou sur des lignes spécifiques le long du corps et des membres. Les tiges de bambou créent des vibrations qui servent à ouvrir les pores des os de telle sorte que les énergies accumulées accèdent à la moelle osseuse. Ces vibrations permettent également de disperser les toxines qui se sont accumulées dans les fascias, les muscles et les organes internes, de briser les dépôts d'acide urique et de libérer le corps de ses tensions.

FOUET DE ROTIN

L'utilisation de ce fouet soutient également les nerfs dans leur conduite des impulsions et augmente la production d'hormones. Les lignes de frappe utilisées sont les mêmes mais plusieurs secteurs sont à éviter, comme par exemple les os. La pratique du fouet de rotin se fait en général immédiatement après les autres méthodes de frappe.



Comme le disait ma grand-mère, frapper est bon!
Juste pour se réveiller le matin ou
pour réduire le stress après le travail