



UNIVERSAL HEALING TAO
SWITZERLAND

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

La Branche du Chi Nei Tsang®

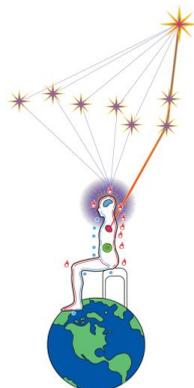
CNT Guide 1

Une voie de développement personnel ou
de carrière professionnelle

Possibilités - Choix - Certification - Evaluation



UHT Senior Instructeur
Rentao Ravasio
Thunstrasse 47a
3005 Bern



CNT Senior Professeur
Veetao Hogan
Passage de Montriond 4
1006 Lausanne

Instructeurs: **Veetao** - Instructrice UHT & Professeur de Chi Nei Tsang • **Rentao** - Instructeur Senior UHT
Inscriptions: veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch • 076 525 52 92

Contenu

page

0	Biographies	3
I	Le Système de l'Universal Healing Tao (UHT) et la Branche du Chi Nei Tsang au sein de l'UHT	4
III	Comment apprendre le Chi Nei Tsang	5
IV	La Formation de Chi Nei Tsang 1	6 - 8
V	La Formation de Chi Nei Tsang 2	9
VI	La Formation de Chi Nei Tsang 3	10
VII	Formation continue en Chi Nei Tsang	10

Veetao Hogan



Professeur Senior de Chi Nei Tsang

Après quinze ans de journalisme en Suisse et à Londres, je décide de changer de vie lorsque je déménage en Thaïlande avec ma famille. En recherche, je multiplie les stages et les retraites. Occupée à calmer mon esprit et à ouvrir mon cœur, je finis par me couper de mon corps et commence à créer toutes sortes de symptômes et de douleurs. C'est alors que je renoue avec le Tao grâce à Mantak Chia, maître taoïste issu d'une longue lignée, et dont le centre de formation est situé près de Chiang Mai. Avec ses techniques simples et concrètes, je prends conscience que mon corps n'est pas un fardeau ; c'est au contraire un incroyable outil d'alchimie interne. Aujourd'hui, je suis une instrutrice certifiée de l'UHT, je donne des séances de massage CNT et en tant que Professeur Senior de CNT, j'offre des formations de Chi Nei Tsang en Suisse et à l'étranger. Avec mon partenaire Rentao, nous dirigeons **l'UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.

Rentao Ravasio



UHT Senior et Immortel Tao Instructeur

Athlète professionnel et professeur d'éducation physique, j'étais à la recherche de techniques permettant de s'entraîner de l'intérieur vers l'extérieur, plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. Je les ai trouvées dans le Système de **l'UNIVERSAL HEALING TAO** (UHT). D'étudiant, je suis devenu assistant puis Instructeur Senior de Grand Maître Mantak Chia –fondateur de l'UHTS. Pendant 12 ans, j'ai créé et dirigé un centre taoïste de retraite dans les Alpes suisses. Depuis plus de 25 ans j'enseigne sur le plan international. En 2008/2012 j'ai initié les premiers rassemblements des instructeurs européens, avec plus de 250 instructeurs venant de 27 pays. Aujourd'hui, je facilite le processus d'expansion de l'UHT System sur les 6 continents à travers la mise en place d'équipes d'instructeurs et de leur éducation et formation. En tant que CEO de la société « Whole people – Whole Organisations » j'introduis le Tao dans le monde des affaires avec des concepts de prévention sur le plan de la santé tels que flowjoy® and 4-Dimensional Health (4-DH®). Avec ma partenaire Veetao, j'enseigne en Suisse et à l'étranger, et co-dirige **l'UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.

Grand Maître Mantak Chia



Fondateur de l'Universal Healing Tao System

Grand Maître Mantak Chia est le fondateur de l'Universal Healing Tao System (Système Universel du Tao de la Guérison). Depuis son plus jeune âge, Mantak Chia a étudié l'approche taoïste de la vie. Sa maîtrise de ce savoir millénaire, renforcé par sa connaissance d'autres disciplines, a donné naissance à un système de pratiques aujourd'hui enseignées à travers le monde. Né en 1944 de parents chinois en Thaïlande, Mantak Chia apprend dès son plus jeune âge à « calmer son esprit » avec des moines bouddhistes. Il suit également des cours de boxe thaïe. Il apprendra ensuite le Tai Chi Chuan avec Maître Lu qui l'introduira à l'Aikido et au Yoga. Alors qu'il fait ses études à Hong Kong, il rencontre celui qui deviendra son principal maître : le Taoïste Yi Eng (I Yun) de qui il apprendra l'Alchimie Interne jusque dans ses formules les plus élevées d'Immortalité. C'est Yi Eng qui l'autorise à guérir et à enseigner. En 1979, il s'installe à New York et devient le premier maître à enseigner le Tao ouvertement aux Occidentaux. En 1994, il rentre en Thaïlande, où il crée le centre de Tao Garden, près de Chiang Mai. Aujourd'hui, il partage son enseignement entre la Thaïlande et le reste du globe. Maître Chia a formé des dizaines de milliers d'étudiants et ses livres sont traduits dans plus de 30 langues.

I Le Système de l'Universal Healing Tao (UHT)

Savoir ancien pour un monde moderne

LE SYSTÈME DE L'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) est une Université de l'Energie dérivée de la sagesse taoïste chinoise. Ses pratiques visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions (**physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle**), pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie (flowjoy©). Le Système de l'Universal Healing Tao a été développé par le Grand Maître taoïste Mantak Chia et structuré en différentes branches (par exemple : Méditation Energétique, Arts Martiaux Internes, Massage Chi Nei Tsang et Tao Immortel). Chaque branche est ensuite composée de formules, modules, éléments et techniques spécifiques. Cette structure claire permet à chaque individu d'évoluer étape par étape et d'intégrer facilement ces techniques simples et concrètes à son propre style de vie.

Ce Guide vous présente votre voyage au sein de la Branche du Chi Nei Tsang, comme développement personnel ou carrière professionnelle. Pour plus d'informations, merci de nous contacter et nous vous les enverrons par e-mail.

II La Branche du Chi Nei Tsang au sein de l'UHT

Chi Nei Tsang 1 **Massage des 5 Organes Vitaux**

Techniques de massage pour détoxifier en profondeur les 5 Organes Vitaux, physiquement et émotionnellement, puis les revitaliser et les renforcer

Chi Nei Tsang 2 **Chasser les Vents**

Techniques utilisant les coudes et les mains sur les zones de points réflexe ou d'acupuncture pour faire sortir les vents (ou énergies) malade du corps

Chi Nei Tsang 3 **Tok Sen Healing Harmony**

Techniques utilisant des instruments en bois pour doucement marteler le long des lignes des méridiens, et détendre les chaînes des tendons - muscles dans tout le corps

Chi Nei Tsang 4 **Karsai Nei Tsang**

Techniques pour détendre la région pelvienne et détoxifier physiquement et émotionnellement les organes génitaux

Chi Nei Tsang 5 **Life Pulse**

Techniques pour harmoniser les 52 pouls du corps et faciliter la circulation du Qi et du Sang dans le corps

III Comment apprendre le Chi Nei Tsang

01 Deux options à choix

Choix 1: Développement personnel - suivre la formation pour soi

Pas de cas pratiques ni de 2^{ème} Cycle

Je peux choisir de continuer avec d'autres modules de l'UHT

Tous les modules et les formations de l'Universal Healing Tao (UHT) Switzerland peuvent être suivis pour votre développement personnel, si vous ne souhaitez ni donner des soins ni enseigner.

Bénéfices :

En faisant cette formation pour vous-mêmes, vous apprendrez à vous reconnecter avec votre famille intérieure, vos 5 Organes Vitaux grâce à l'**automassage** (toutes les techniques appliquées en soin peuvent également être appliquées sur soi) et grâce aux **méditations énergétiques** pour mettre vos organes sur de hautes fréquences (Sourire Intérieur) et éviter qu'ils soient intoxiqués par des émotions négatives (Six Sons de Guérison).

Vous vous reconnecterez ainsi avec le siège de votre puissance, votre voix intérieure et votre sagesse innée.

Choix 2: Carrière professionnelle - devenir praticien-ne

Je fais les 70 heures de cas pratiques (1 ou 2 ans)

Je m'inscris au 2^{ème} Cycle

Je m'inscris pour l'évaluation (après le 2^{ème} Cycle)

Bénéfices :

La Branche de Chi Nei Tsang de l'UHT vous offre une possibilité de développement continu. Si cette voie vous convient, vous pourrez devenir **Praticien(ne) de CNT1**, puis de **CNT2**, **CNT3**, **CNT4** et **CNT5** (voir descriptions des modules du Chi Nei Tsang ci-dessus).

En suivant parallèlement la **Formation d'Instructeur UHT (Associé puis Certifié)** vous vous assurerez d'avoir suffisamment d'énergie pour éviter le "burn out" du praticien.

Vous pourrez aussi offrir à vos clients toute une palette de pratiques et d'outils d'auto-guérison et continuer de progresser avec eux.

IV La Formation de Chi Nei Tsang 1

Cette formation est ouverte à tous, sans pré requis : aux professionnels de la santé, infirmiers, thérapeutes, masseurs, étudiants de l'Universal Healing Tao et celles et ceux qui souhaitent approfondir leur auto-guérison et leur croissance spirituelle.

Elle transmet de puissantes techniques de massage permettant de détoxifier et de revitaliser les 5 organes vitaux et leur organes associés ou viscères selon un protocole de 5 séances.

01 Deux formations à choix pour le 1^{er} Cycle

4 jours de formation

Cette formule est une voie intensive qui se concentre principalement sur les techniques de massage Chi Nei Tsang. Nous couvrirons **plus d'une cinquantaine de techniques** pour détoxifier physiquement et émotionnellement les 5 Organes Vitaux (Poumons, Reins, Foie, Cœur et Rate) ainsi que leurs Organes Partenaires (Gros Intestin, Vessie, Vésicule Biliaire, Intestin Grêle et Estomac-Pancréas) et réactiver la circulation sanguine et le retour veineux dans l'abdomen. Ces techniques seront transmises selon un **protocole de 5 séances** facile à reproduire ensuite en cabinet.

Nous apprendrons aussi quelques pratiques d'automassage, de Qi Gong et de Méditation Energétique.

7 jours en résidentiel (retraite)

Nous enseignerons les techniques de massages mentionnées ci-dessus. Mais nous prendrons aussi le temps de nous plonger dans l'Univers du Chi Nei Tsang : la philosophie du Chi Nei Tsang est une voie d'auto-guérison, grâce à l'automassage, au Qi Gong et à la Méditation Energétique. La branche du **Chi Nei Tsang** est ainsi une partie importante du système de l'Universal Healing Tao (UHT). Au sein de ce système les branches de **Méditation Energétique** et de **Chi Nei Tsang** se complètent et se soutiennent mutuellement.

Durant 7 jours vous aurez le temps d'apprendre les Pratiques de Base de l'Universal Healing Tao :

- Echauffement de Qi Gong *Qi Gong des Paumes de Bouddha (enseigné seulement dans la retraite)*
- Méditation du Sourire intérieur
- Méditation des Six Sons de Guérissons
- Méditation de l'Orbite microcosmique



Bénéfices pour la-e praticien-ne

Ces Pratiques de Base sont un soutien essentiel pour le praticien(ne)

- pour éviter de puiser dans votre propre énergie, pour prévenir "le burn out du guérisseur" ou la manifestation d'autres maladies etc.
- pour vous maintenir dans un état de santé supérieur sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel
- pour pouvoir suivre et soutenir vos clients sur la durée (au-delà des cinq séances) pendant leur transformation avec des outils de Qi Gong et de méditation.

Bénéfices pour les clients

Une fois ces outils intégrés pour lui-même, le praticien peut ensuite les transmettre à ses clients:

- pour que les clients aient immédiatement des outils d'auto-guérison et puissent prendre la responsabilité de leur santé en devenant autonomes
- pour que les clients puissent grâce à cette transformation intérieure éviter de recréer constamment les mêmes symptômes

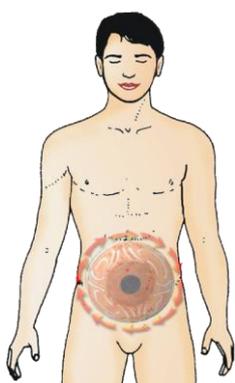
La philosophie du **Chi Nei Tsang (CNT)** est en effet de reconnecter les individus à leur pouvoir d'auto-guérison et de les soutenir dans ce processus via l'ensemble **Module**

UHT de Base qui inclut tous les éléments suivants :

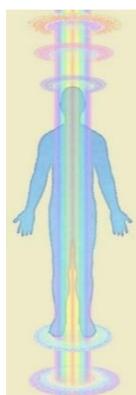
échauffement de Qi Gong, méditations du Sourire intérieur, des 6 Sons de Guérison, de la circulation de l'énergie dans l'Orbite microcosmique et le Qi Gong de la Chemise de Fer pour notre enracinement.



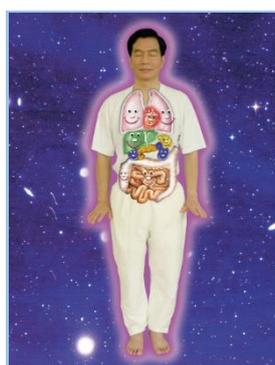
Bien que la Formation de CNT 1 se concentre sur les techniques de massage, elle prépare également le praticien à transmettre à ses clients une forme simple des méditations énergétiques du Sourire intérieur et des Six sons de guérison. Une fois certifié comme praticien de CNT 1, pour pouvoir transmettre d'autres outils à vos clients et les soutenir dans leur transformation personnelle sur la durée, nous vous encourageons à suivre la Formation d'Instructeur Associé (Méditation énergétique et Qi Gong).



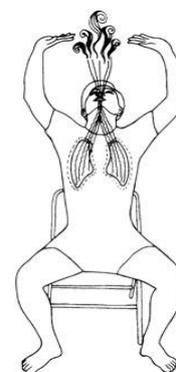
Se centrer



S'aligner



Sourire Intérieur



Six Sons de Guérison

Journées de Supervision

Après le 1^{er} Cycle des journées de supervision sont prévues.

Des séances privées peuvent aussi être organisées sur demande (par heure, matinée ou journée).

02 Cas Pratiques

Le nombre nécessaire de **cas pratiques** pour la Certification est de 70 heures (12 personnes sur lesquelles a été appliqué le Protocole de 5 séances + 10 séances). Le stagiaire en CNT1 a jusqu'à maximum deux ans pour réunir ces séances.

L'Universal Healing Tao Switzerland encourage les stagiaires à constituer des groupes de travail et faire des échanges de cas pratiques entre eux. Il peut également recommander aux stagiaires des personnes souhaitant servir de cas pratiques.

03 2ème Cycle de la Formation CNT 1

Pour la certification, il est nécessaire de suivre ce 2^{ème} Cycle de Formation sur 5 jours, deux ans maximums après le 1^{er} Cycle.

Jour 1 La première journée est consacrée uniquement aux stagiaires de 2^{ème} Cycle pour répondre à leurs questions et leur donner un **premier retour** sur leur façon de transmettre les pratiques du Sourire Intérieur et des Six Sons de Guérison. Les techniques de massage seront révisées de telle sorte que les stagiaires sauront sur quoi **se concentrer pour les quatre prochaines journées**.

Jours 2-5 Pour les quatre prochains jours, les 2^{ème} Cycles rejoignent le 1^{er} Cycle mais travaillent avec **des tâches et un focus spécifique**.

04 Evaluation et Certification

A Information générale

01 Heures d'apprentissage, pratique et études

Pour le **1er Cycle** de la Formation de CNT1, le stagiaire aura accompli :

32 h d'apprentissage pendant les 4 journées de cours

70 h de cas pratiques (protocole des 5 séances)

50 h d'études personnelles (lectures etc...)

152 Heures

Pour le **2ème Cycle** de la Formation de CNT1, le stagiaire aura accompli :

40 h d'apprentissage pendant les 5 journées de cours

50 h d'études personnelles (lectures etc...)

90 Heures

B Evaluation

Chi Nei Tsang 1 - Stagiaire 1er cycle

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 076 525 52 92

veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch

Veetao Hogan- Professeur Senior CNT

Universal Healing Tao Switzerland

CNT Branch Switzerland

Cas d'étude : à envoyer par e-mail à Veetao Hogan
Examen : en privé avec Veetao Hogan Professeur Senior de CNT

C Certification

Les cas pratiques et les résultats de l'évaluation sont envoyés au Tao Garden, l'école de Grand Maître Mantak Chia en Thaïlande. Le praticien(ne) certifié(e) recevra son certificat directement chez lui par courrier ou par e-mail.

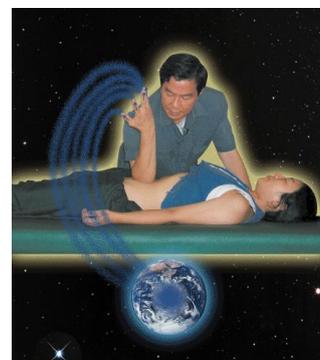
V La Formation de Chi Nei Tsang 2

Le praticien(ne) de Chi Nei Tsang 1 peut poursuivre sa formation et son développement avec les prochains modules.

Le **Chi Nei Tsang 2** s'applique en complément aux techniques de Chi Nei Tsang 1. Il a pour but de chasser ce que les anciens Taoïstes appelaient les « Vents ». Ces vents néfastes sont des forces énergétiques qui ont des origines externes (climatiques par exemple) ou internes (alimentation, émotions, pensées négatives).

Lorsqu'ils sont prisonniers du corps, ils empêchent l'énergie positive de circuler à travers les différents canaux et méridiens et provoquent différents symptômes tels des éruptions cutanées, des migraines, des états de fatigue ou encore des douleurs inexpliquées. Le CNT 2 nous donne des techniques à la fois douces et puissantes pour les piéger et les évacuer.

(Informations auprès de Veetao)



VI La Formation de Chi Nei Tsang 3

Le praticien(ne) de Chi Nei Tsang 2 peut poursuivre sa formation et son développement avec les prochains modules.

Le **Chi Nei Tsang 3 ou Tok Sen (Healing Harmony)** s'applique en complément aux techniques de Chi Nei Tsang 1. Inspiré d'une ancienne tradition de guérison du Nord de la Thaïlande, il utilise des instruments en bois pour doucement marteler le long des lignes des méridiens, et détendre les chaînes des tendons - muscles dans tout le corps.

(Informations auprès de Veetao)



VII Formation continue en CNT

Le praticien de Chi Nei Tsang 3 peut alors poursuivre ses études et sa formation, ainsi que son développement personnel, grâce à des modules UHT et / ou CNT supplémentaires.

Veillez-vous renseigner sous

Universal Healing Tao Switzerland
CNT Branch Switzerland
Veetao Hogan - CNT Professeur Senior
076 525 52 92
veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch