

SOUS LA LOUPE



LE FÉMININ SACRÉ



Femme,

attention aux dérives
du féminin sacré

“Ce besoin de qualifier le féminin de sacré prend certainement sa source dans une profonde blessure, celle de ne pas être vue, de ne pas être entendue, acceptée, respectée, honorée.



VEETAO HOGAN

Femme, il est minuit moins cinq, c'est l'heure, c'est le moment de se réveiller! De lever le voile et de sortir de l'illusion. De sortir de ce mauvais rêve. Mais attention, sois vigilante, ne remplace pas un

rêve par un autre, ne crée pas un nouveau cauchemar. Ce n'est pas le moment de faire une révolution. Une révolution entraîne toujours une contre-révolution. Non, l'heure est à l'évolution, une transformation progressive, organique, soutenue par des femmes aimantes, victorieuses et souveraines.



T'es-tu déjà posé cette question : pourquoi est-il aujourd'hui nécessaire de coller l'adjectif « sacré » au mot féminin ? Y aurait-il quelque chose qui ne serait pas sacré dans le féminin (comme dans le masculin d'ailleurs) ? Selon la définition du Larousse, le sacré appartient au domaine du religieux, séparé, intangible et inviolable ; il doit inspirer crainte et respect, par opposition à ce qui est profane. Femme, est-ce ce que c'est ce que tu souhaites ? Créer un nouveau culte ? Nous isoler dans un nouveau « isme » ?

Ce besoin de qualifier le féminin de sacré prend certainement sa source dans une profonde blessure, celle de ne pas être vue, de ne pas être entendue, acceptée, respectée, honorée.

Le danger pour la femme d'aujourd'hui est de continuer à rechercher cette reconnaissance – cet amour – à l'extérieur, dans le couple, la famille, ou encore dans sa carrière professionnelle. Cette femme-là oublie que tout est déjà en elle, qu'elle est « femme » dans un corps et un programme de femme et qu'il lui suffit d'aller à l'intérieur pour se reconnecter à sa véritable Nature et à la Nature, aux cycles de la lune et de ses lunes, des saisons et des différentes phases de sa vie... Ce mouvement de reconnexion à notre Nature authentique est aujourd'hui en marche, soutenu par des femmes telles que Miranda Gray et, entre autres, par la diffusion planétaire de ses méditations de Bénédiction de l'Utérus. [1]

Certes, c'est un fait. La femme a été et est encore largement bafouée. En Chine par exemple, le berceau du Taoïsme. A l'origine des enseignements taoïstes il y avait, dit-on, aussi une Immortelle, la Reine Mère de l'Ouest, parfois surnommée la Mère d'Or, dont le siège était situé dans les Monts Kunlun [2].

L'époque était aux Wu Yin, ces chamanes guérisseuses taoïstes. On dit ensuite que l'Empereur Jaune, ce souverain mythique considéré comme le père de la civilisation chinoise, aurait été initié par trois femmes. Ce sont leurs conversations qui auraient été transcrites dans « Le Classique de la Dame Blanche » – la Dame Blanche étant Su Nu, détentrice du secret de la pratique de l'Oeuf de Jade [3].

© Minke de Vos (Tao Tantric Arts for Women)



Les trois initiatrices de l'Empereur Jaune : la Dame Blanche révélant les secrets de l'Oeuf de Jade à la Fille Mystérieuse et la Fille des Moissons

Puis survint le philosophe Confucius. Ses enseignements vont profondément marquer la Chine et justifier l'instauration d'un état patriarcal, avec pour conséquence la suppression du statut social de la femme, cette femme effacée et soumise, à qui l'on finit par bander les pieds. Sans parler de la densité de la chape qui s'est abattue sur la Chine avec l'ère communiste, la politique de contrôle des naissances et le véritable génocide perpétré contre les filles.

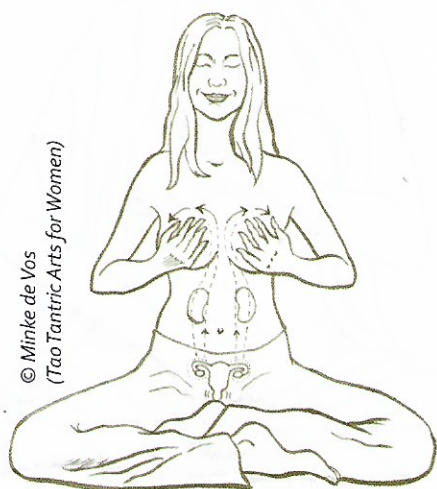
Lectrice, prend un instant. Que ressens-tu quand tu lis ce genre d'histoires ? Comme celles, plus près de chez nous, de ces femmes, victimes de la chasse aux sorcières, torturées et brûlées, parfois vives. La dernière à subir ce sort en Suisse romande fut la Catillon, cette mendicante condamnée dans le canton de Fribourg. C'était en 1731. Que ressens-tu ? Tristesse ? Colère ? Peur ?

Ferme les yeux et mets-toi à l'écoute. Qui en toi se raccroche encore à ce programme de victime ? Est-ce la partie en toi qui est conditionnée, la personnalité, le masque ? Ce qu'Eckhart Tolle [4] appelle le corps de douleur ? L'Ego, le rêve qui maintient l'illusion ? Ou est-ce en toi l'Esprit qui parle ? Ce que le Cours en Miracle [5] définit comme « la partie qui est encore en contact avec Dieu », avec le Tao. Qui se souvient, qui sait, qui a levé le voile de l'illusion ?

Il est minuit moins cinq. C'est l'heure de se réveiller. Depuis des millénaires, la femme dort dans un programme qui la coupe de sa Nature et de sa Puissance. Elle perpétue ainsi souvent malgré elle l'illusion de la séparation et se rêve en victime. Et de quoi a besoin une victime? D'un bourreau! Sans victime il n'y aurait plus de bourreaux. Que chacune d'entre nous réalise qu'elle a sa part de responsabilité dans la perpétuation de ce programme et que chacune prenne par conséquent conscience qu'elle a aussi le pouvoir de changer ce programme. Qu'il est indispensable qu'elle se reconnecte à sa Puissance. Et que cette Puissance soit authentique, qu'elle ne se traduise pas par la revendication, la revanche... ou une nouvelle révolution.

Comment?

Où se trouve chez la femme le siège de sa puissance? Où, en elle, est stockée cette force créatrice?



Alchimie interne : fusion des énergies des organes

Dans son cœur? Dans son utérus? Non. Dans ses ovaires. C'est là que sont stockés, dès sa naissance, jusqu'à un million d'ovules. Chacun de ces jeunes ovules (ovocytes) a en lui le potentiel de se développer puis d'être fécondé par un spermatozoïde. C'est un immense potentiel, celui de créer jusqu'à un million de fois la vie! Chez la femme qui n'a plus de menstruations, qui est ménopausée, ce potentiel, de cyclique devient permanent. Pour celles qui vivent cette phase en conscience et apprennent à maîtriser et à canaliser cette énergie, c'est une incroyable source de Puissance. Dans son best-seller « La sagesse de la ménopause » [6], Christiane Northrup rappelle que jusqu'en 1900, l'espérance de vie d'une femme était encore de 40 ans; la plupart des femmes mouraient à la ménopause. Aujourd'hui, ce groupe grandissant de la



population vit un «éveil en masse». «D'invisible et silencieux, il devient potentiellement dangereux pour qui souhaite maintenir le statu quo.»

Dans le système de l'Universal Healing Tao, le système de pratiques taoïstes développé par Mantak Chia, l'une des principales techniques pour la femme est appelée la Respiration des Ovaires. Cette pratique permet une reconnexion à la source de notre Puissance. Cette alchimie interne, très profonde, passe par le corps et le corps ne ment jamais. C'est notre ami le plus loyal et le plus fidèle : il nous dira toujours la vérité.

“ *C'est un immense potentiel, celui de créer jusqu'à un million de fois la vie!* ”

Femme, es-tu en ce moment connectée à tes ovaires? Lis-tu cet article les jambes croisées? Comment se sentent tes ovaires quand tes jambes sont croisées? C'est une position de gentille fille, bien élevée. Fais maintenant l'expérience de décroiser tes jambes et de poser la plante de tes pieds sur le sol. De t'enraciner, de te reconnecter à la Terre, à ta Nature. Et en plaçant délicatement tes doigts sur tes ovaires (ou tes ovaires énergétiques si physiquement ils ne sont plus là). Souris-leur. Et connecte-toi à la source de ta Puissance.

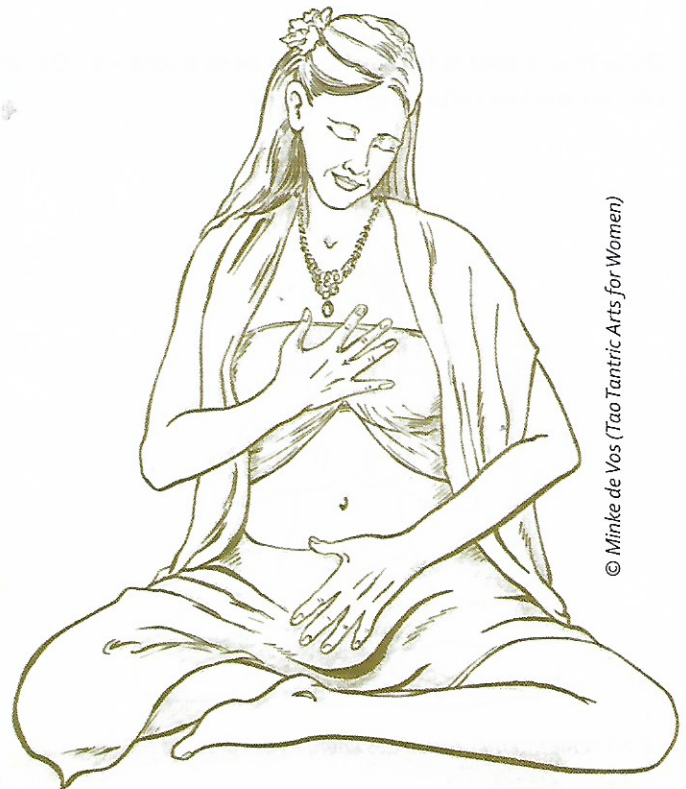


“ Le danger pour la femme d’aujourd’hui est de continuer à rechercher cette reconnaissance – cet amour – à l’extérieur, dans le couple, la famille ou encore dans sa carrière professionnelle. Cette femme-là oublie que tout est déjà en elle, [...]”

Femme, tu deviens alors une Alchimiste. Mais attention, sois vigilante : sans avoir entraîné cette vigilance à l’Ego et à ses subtils tours de passe-passe, il est facile de tomber dans le piège. Je suis curieuse. En partageant avec d’autres femmes, dans un cercle ou dans un stage, vous êtes-vous déjà dit par exemple que la femme était supérieure à l’homme ? Et si oui, de quelle blessure penses-tu qu’une telle pensée peut naître ? Qui en nous peut être blessée et avoir une telle pensée ? L’Ego ou l’Esprit ?

Pour éviter cette dérive, il est indispensable de maîtriser nos outils d’alchimiste. L’Universal Healing Tao propose ainsi des formules, des méditations énergétiques qui permettent de transformer notre plomb en or, par exemple de transformer nos émotions négatives en vertus, comme notre colère en pardon (Méditation des Six Sons de Guérison [6]). Sans cette transformation, le surplus d’énergie que nous cultiverons grâce au Qi Gong par exemple viendra renforcer notre Ego. Plus nous aurons d’énergie, plus nous nourrirons notre Ego, plus nous nourrirons la victime et le programme de séparation. Et quoi de plus redoutable qu’un Ego spirituel au service du Féminin « sacré » ?

Alors Femme, réveille-toi. Il est minuit moins cinq. C’est l’heure.



© Minke de Vos (Tao Tantric Arts for Women)

+ d’infos

Veetao Hogan | www.taodelafemme.ch

Etre en amour avec soi

[1] « La femme optimale – un programme en 28 jours pour découvrir les énergies créatrices du cycle féminin et s’épanouir » Miranda Gray / Courrier du Livre

[2] « Immortal Sisters – Secret Teachings of Taoist Women », traduit et édité par Thomas Clearly / North Atlantic Books

[3] « Tao Tantric Arts for Women – Cultivating Sexual Energy, Love and Spirit », de Minke de Vos, préface par Mantak Chia / Destiny Books

[4] « Nouvelle Terre – L’avènement de la conscience humaine » Eckhart Tolle / Ariane

[5] « Un Cours en Miracles » / ACIM, Foundation for Inner Peace

[6] « La sagesse de la ménopause » Christiane Northup / Editions Guy Tredaniel

[7] « Transformez votre stress en vitalité » Mantak Chia / Editions Jouvences