

Introduction - comment développer le soi immortelle

01 Concept d'alchimie interne taoïste

L'alchimie intérieure, qui est appelée Nei Dan Gong en Chine. C'est l'art taoïste et la science de la collecte, du stockage et de la circulation des énergies dans le corps humain. On l'appelle aussi la « compétence de l'élixir intérieur » car le corps devient un laboratoire dans lequel les trois trésors de Jing, Chi et Shen sont cultivés. En fin de compte, l'Alchimie Intérieure Taoïste comprend que le corps humain est un véhicule universel unique et précieux pour notre voyage d'ascension spirituelle.

02 But des pratiques d'alchimie intérieure?

L'apprentissage de compétences qui vont bien au-delà de la physique finira par vous connecter intimement avec votre Soi authentique et améliorera votre santé spirituelle physique, mentale et émotionnelle d'une manière que vous n'avez jamais expérimentée auparavant. Être dans un état de santé en 4 dimensions vous conduira à couler et à de la joie comme votre expérience de vie quotidienne et votre style de vie spontané.

03 Culture d'un ancien soi à un nouveau soi - le soi authentique

Le concept taoïste de l'immortalité est conçu comme un guide pour réaliser l'intégration spirituelle de votre moi authentique. Votre Soi authentique i immortel parce qu'il ne meurt pas avec le corps physique et continue son existence créative dans des dimensions vibratoirement supérieures. La transition ou le passage d'un Faux Soi à un Soi Authentique nécessite l'intégration de l'essence sexuelle du corps (Jing), du corps énergétique (chi) et de la partie spirituelle dans le corps (shen) dans un état d'ouverture totale (wu) à la multi dimensionnalité de notre réalité.

De nombreuses sciences spirituelles parlent de l'immortalité de notre moi authentique (ou de l'âme et de l'esprit) et les pratiques d'alchimie intérieure taoïste expliquent précisément ce que ce processus nécessite et comment l'accomplir.

04 Système universel de Tao de guérison (UHT)

UHT System est une université d'énergie

- 3 étapes évolutives
- 6 directions générales d'étude
- 9 Formules d'Alchimie intérieure
- avec plus de 60 modules et éléments

UHT System est un système d'alchimie intérieur

- pour nourrir le corps, l'âme et l'esprit
- pour transformer l'énergie d'un état en un autre
- pour raffiner l'énergie d'un état à un autre
- pour laisser circuler ces énergies raffinées dans notre système énergétique

05 La méditation et ses phases ainsi que les phases de toute la vie

Pratiquer la méditation quotidiennement est une décision de style de vie quotidienne continue et est important parce que ce n'est que par la conscience que nous nous transformons d'un ancien soi en un nouveau soi.

La méditation s'occupe du problème de nos perceptions de ce que nous croyons que le Tao est ou ne doit pas être et nous déplace vers la question la plus importante: Quel genre de personnes est-ce que je veux et puis-je être? La méditation nous aide également à voir clairement où nous sommes encore pris dans la chaîne infernale de l'autodestruction ou si nous sommes dans la chaîne céleste de l'auto-construction positive. Cela nous aide en outre à voir quand nous sommes pris dans le triangle « victime-dominateur-aide » et où nous ne sommes toujours pas disposés à assumer la responsabilité de notre pensée, de nos sentiments et de notre action. Avant de pouvoir décider quel genre de personnes être, nous avons besoin par la méditation d'apprendre à être conscients (témoin neutre) et à reconnaître toutes ces choses pour faire partie de l'existence dans le monde et en nous-mêmes ainsi que dans tous les 6 champs de tâches de la vie. Afin de couler et de profiter de tout ce dont nous avons besoin par la méditation pour trouver la voie du milieu et apprendre exactement ce que la voie du milieu est pour nous. La méditation nous enseigne aussi à garder chaque jour de côté ce que vous n'êtes pas (ce qui n'est pas le Tao) et à exprimer ce que nous sommes vraiment (ce qu'est le Tao).

De cette façon, nous avançons pas à pas vers l'achèvement de l'objectif de la réunification du soi fragmenté en l'être humain entier et complet d'origine. Le processus de raffinement du soi à cette fin est le travail de l'alchimie intérieure et un développement étape par étape vers notre moi authentique (vrai ou immortel).

La méditation énergétique est sur le point de trouver votre centre pour se connecter à soi-même de plus en plus profondément de rester vous-même en tout temps pour entendre votre voix intérieure de plus en plus claire d'avoir votre sentiment intérieur pour savoir ce qui est « bon » pour vous à synchroniser avec la nature intérieure et extérieure

La méditation a 3 phases que nous traversons sur le chemin jusque à la 9ème formule la plus élevée « Réunion de l'homme & Tao ».

Phase 1	Nuages sombres dans le ciel du Chaos seulement Ego	Phase 2	Nuages blancs dans le ciel L'Esprit coule avec la rivière - Ego et + Ego	Phase 3	seul le ciel est laissé L'Esprit se jette dans l'Esprit neutre Ego = pas d'Ego
---------	--	---------	--	---------	--

L'objectif est d'être de plus en plus conscient où nous sommes et dans quelle phase nous aimons rester de plus en plus longtemps.

06 L'amour et l'immortalité sont un choix

La conscience de l'amour et de l'immortalité est un choix que nous pouvons et devons faire s'il doit s'épanouir dans notre vie quotidienne. C'est par le pouvoir du libre arbitre et du choix que nous pouvons initier pour laisser le changement se produire en nous et à travers nous. Le choix d'utiliser consciemment le pouvoir du choix est probablement la décision la plus puissante que nous puissions prendre dans nos vies.

Une fois cette décision prise, nous pouvons cultiver pour être essence et exprimer des qualités essentielles et les rendre plus présentes dans nos vies. Pour envoyer de l'amour dans le monde et recevoir de l'amour du monde, on reçoit aussi plus d'amour de tous les autres domaines.

Notre vie commence à se déplacer dans les 6 champs de tâches de la durée de vie, par exemple de la manière suivante:

Individu	Resentez le désir et le besoin de travailler sur terre et de manifester le Ciel sur Terre MAINTENANT		
Méthode	Maîtrise de soi	Que tout se déroule dans le domaine de ma décision + volonté	
	Maîtrise de moi	Je suis créateur création de créativité en UN de ma créativité	
Méthodologie	4 Santé Dimensionnelle	Maîtriser ma vérité 4D Maîtriser mon expérience 4D Maîtriser mon feedback 4D	
Stratégie	flux et joie	Maîtriser la créativité	Auto-destruction Auto-construction
Pratiquer	le Qi-Gong et l'Alchimie Intérieure	l'Acceptation Pouvoir	pour toutes mes créations de pouvoir prendre ses responsabilités
Relation	Voir de plus en plus le besoin d'échanger l'amour inconditionnel et de se connecter Coeur à Coeur pour coopérer à la manifestation du Ciel sur Terre		
Groupe	Voir de plus en plus la nécessité de mettre en œuvre des principes gagnant-gagnant et 3ème alternatif		
Monde	Voir de plus en plus ce dont l'humanité a besoin et être au service de cela		

Univers S'aligner de plus en plus sur les lois universelles et ancrer les principes spirituels dans notre être de base

Source Voir de plus en plus ce qu'est le Tao et ce qui ne l'est pas et s'exprimer soi-même les qualités divines de la Source dans notre vie quotidienne

07 Formula 9 d'alchimie interne - Réunion de l'Homme & Tao

La 9ème Formule est l'étape où l'esprit coule dans l'Esprit et l'esprit se reconnaît comme Esprit - comme étant CRÉATEUR - CRÉATION - CRÉATIVITÉ comme UN. On l'appelle aussi être un Non-Être, être dans la Matrice d'Or ou simplement le Tao et moi sommes une seule et même chose. Sur le chemin pour être, nous réalisons de plus en plus que notre vraie nature intérieure est déjà immortelle et que tout ce qui devrait être atteint est déjà en nous - que tout est ici et maintenant - que c'est le tout qui est exprimé simplement comme JUSTE ÊTRE ICI MAINTENANT. Nous réalisons que le chercheur était celui que nous recherchions depuis le début - le voyageur était la destination. Le corps, l'esprit, le chemin, le but, etc. tout a disparu et il ne reste que le VIDE PROFOND.

Au cours du voyage, nous ferons de plus en plus l'expérience d'être simplement soi-même - d'être l'essence, l'amour, etc.

qui se traduit par notre état de santé en 4 dimensions d'être

physiquement	enraciné en soi
mentalement	clarifié, calme, clair
émotionnelle	harmonie, compassion
spirituellement	tout est un et étant recueilli, unifié rempli d'énergie joyeuse débordante

Nous réalisons que chaque instant est un moment d'être CRÉATIVITÉ CRÉATION CRÉATRICE et d'utiliser cette conscience pour aider moi même de choisir amour au lieu de peur et co-créeer avec les autres un monde dans lequel il vaut la peine de vivre.

Instructeur Tao immortel
Rentao Ravasio