



# Treffen Sie mich für

## Qi Gong Morgen Klasse

Information [info@universal-healing-tao.ch](mailto:info@universal-healing-tao.ch) • 076 332 39 39

Registration <https://uht.universal-healing-tao.ch/de/form>

## Zusammen lernen und üben

Freue mich, Sie zu sehen!

# Über die morgendlichen Qi Gong-Kurse

## 01 Information

Dieser Qi Gong Morgenkurs ist für eine Serie von 5 Sitzungen gedacht, um die Grundlagen des Universellen Heilungs-Tao-Systems zu erlernen und es dann weiter zu praktizieren, um die Vorteile in unserem 24-Stunden-Alltag zu geniessen.

## 02 Wann, Wo, Was?

<b>Wann:</b>	Mittwoch Morgen	Serie 1	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.
		Serie 2	6.3.	13.3.	20.3.	10.4.	17.4.
		Serie 3	29.5.	5.6.	12.6.	19.6.	26.6.
		Serie 4	21.8.	28.8.	4.9.	25.9.	2.10.
		Serie 5	2.10.	9.10.	16.10.	23.10.	30.10.

**Zeit:** 09.30 to 11.00

**Praktiken:** Wir lernen und praktizieren das Basis Module des UHT Systems

- Stehendes Morgen Qi Gong Aufwärmprogramm
- Sitzende Energie Meditation
  - Inneres Lächeln
  - 6 Heilenden Laute
  - Kleiner Energiekreislauf
- Diverse Qi Gong Formen
  - Tao Yoga Tao Yin
  - Eisenhemd Chi Kung

**Kosten:** CHF 180 pro Serie

## 03 Registration

Via le site web: <https://www.universal-healing-tao.ch>

I look forward to practice with you.

[flowjoy@grüsse](mailto:flowjoy@grüsse)

Rentao Ravasio