



Treffen Sie mich für

Qi Gong Morgen Klasse

Information info@universal-healing- tao.ch • 076 332 39 39

Registration <https://uht.universal-healing- tao.ch/de/form>

Zusammen lernen und üben

Freue mich, Sie zu sehen!

Über die morgendlichen Qi Gong-Kurse

01 Information

Dieser Qi Gong Morgenkurs ist für eine Serie von 5 Sitzungen gedacht, um die Grundlagen des Universellen Heilungs-Tao-Systems zu erlernen und es dann weiter zu praktizieren, um die Vorteile in unserem 24-Stunden-Alltag zu geniessen.

02 Wann, Wo, Was?

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------|---------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Wann: | Mittwoch Morgen | Serie 1 | 17.1. | 24.1. | 31.1. | 7.2. | 14.2. |
| | | Serie 2 | 6.3. | 13.3. | 20.3. | 10.4. | 17.4. |
| | | Serie 3 | 29.5. | 5.6. | 12.6. | 19.6. | 26.6. |
| | | Serie 4 | 21.8. | 28.8. | 4.9. | 25.9. | 2.10. |
| | | Serie 5 | 2.10. | 9.10. | 16.10. | 23.10. | 30.10. |

Zeit: 09.30 to 11.00

Praktiken: Wir lernen und praktizieren das Basis Module des UHT Systems

- Stehendes Morgen Qi Gong Aufwärmprogramm
- Sitzende Energie Meditation
 - Inneres Lächeln
 - 6 Heilenden Laute
 - Kleiner Energiekreislauf
- Diverse Qi Gong Formen
 - Tao Yoga Tao Yin
 - Eisenhemd Chi Kung

Kosten: CHF 180 pro Serie

03 Registration

Via le site web: <https://www.universal-healing- tao.ch>

I look forward to practice with you.

flowjoy@grüsse

Rentao Ravasio