



Infos für UHT-Instruktoren /innen CNT-Praktiker / innen UHT- und CNT-Auszubildende

01 Warum zusammenkommen?

Die UHT Schweiz bietet diese Begegnungsmöglichkeit, Raum und Zeit zu schaffen sich als UHT-Community Schweiz zu sehen.

- alte und neue UHT-Instruktoren kennenlernen
- austauschen und sich mitteilen, wie es für uns läuft und was wir tun
- sich wieder mit den Praktiken verbinden
- über Änderungen in den UHT-Zweigen zu informieren
- über interessante Events zu informieren

02 Der Ort ?

Bern ist zentral gelegen und für alle ungefähr die gleiche Distanz und es stehen Räume zur Verfügung wo wir uns treffen können. Der Treffpunkt wird eine Woche vor dem Besprechungstermin mitgeteilt, da er je nach Gruppengröße variieren kann.

03 Zeit ?

16.00 - 16.15 Anreise

16.15 - 17.00 Austausch

17.00 - 18.30 Meditationen, Techniken usw.

18.30 - 18.45 Abschluss

19.00 - ? "Option" - wir gehen zusammen essen