



# Tan Tien Chi Kung

## Power-Weisheit-Sicherheit & Führung des Tan Tien entwickeln



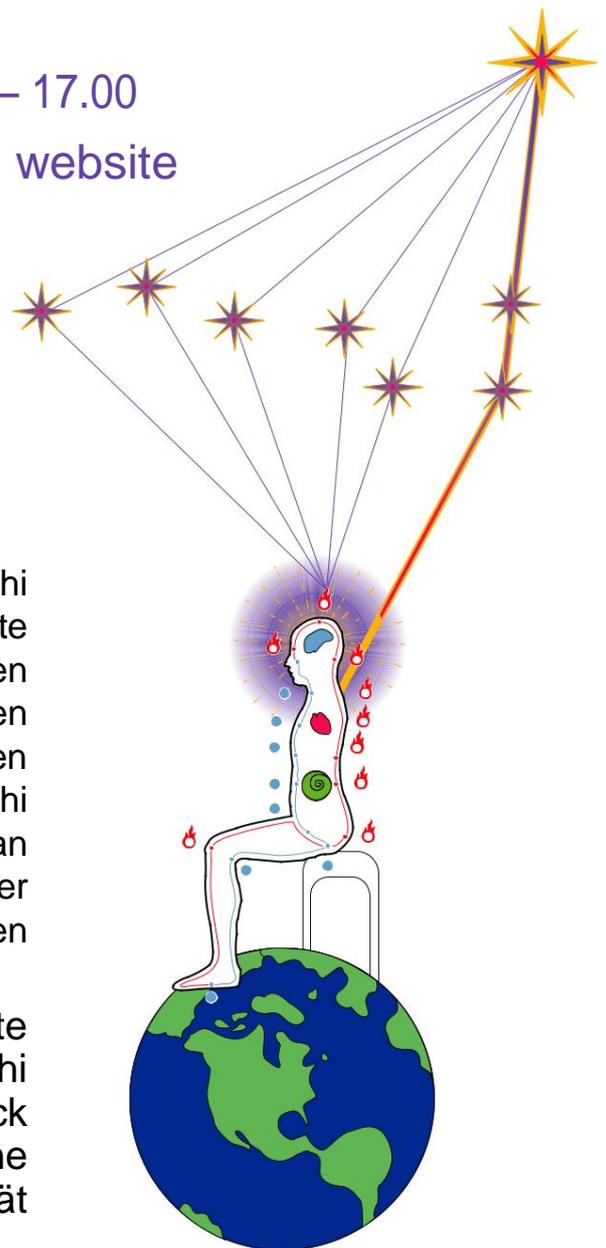
Ort: Bern  
Zeiten: 09.30 – 17.00  
Kosten: Siehe website

Grandmaster Mantak Chia zeigt  
Senior Instructor Rentao Ravasio den inneren Chi Druck  
welcher mit Tan Tien Chi Kung entwickelt wird.

### Willkommen

Tien Chi Kung ist eine der besten taoistischen Chi Kung Praktiken und entwickelt durch bestimmte Positionen und Atemübungen die Kraft des Tan Tien und Perineum. Wir brauchen Chi und den inneren Chi Druck im Tan Tien als Grundlage für die meisten Praktiken des UHT, vor allem für Eisenhemd Chi Kung, Tai Chi Chi Kung und Meditation. Das Tan Tien ist ein unlimitierter Energiespeicher im Körper und der Ort wo wir die erzeugten immateriellen Energien sammeln und aufbewahren können.

Tan Tien ist die Grundlage für das gesamte energetische System des Körpers. Tan Tien Chi Kung wird Ihnen helfen den inneren Chi Druck aufzubauen und ist die beste Praktik, um eine Aufwärtsspirale der Quantität und Qualität unserer Lebenskraft aufrecht zu erhalten.



## Höchste Innere Alchemie Praktiken

Das praktische UHT System dient dazu, einen gesunden Körper zu p egen, die Seele zu entwickeln und den Geist zu erhöhen. Hauptzweige und Kernformeln des UHTS beinhalten Meditation, Qi Qong, Übungen zur Heilenden Liebe sowie Kampfkunst und Chi Nei Tsang Massage. Beübt der Mensch die Techniken, befähigt es ihn, sein physisches, mentales, emotionales und spirituelles Potenzial harmonisch zu entwickeln, um sein eigener Heiler und Meister zu sein. Das ganzheitliche System wird auf 6 Kontinenten durch seinen Gründer Großmeister Mantak Chia und die UHT-Fakultät mit über 900 zertifizierten Lehrern unterrichtet. Durch seine gute Zugänglichkeit kommt das System und seine Techniken dem westlichen Lebensalltag sehr entgegen und erlaubt es jedem Menschen, aus eigener Entscheidung ein Leben voller Freude, Gesundheit, Liebe und Reichtum zu führen.



UHT System  
Founder  
Grandmaster  
Mantak Chia

## Tan Tien Chi Kung

**Tan Tien Chi Kung** ist eine der besten taoistischen Chi Kung Praktiken und entwickelt durch bestimmte Positionen und Atemübungen die Kraft des Tan Tien und Perineum. Wir brauchen Chi und den inneren Chi Druck im Tan Tien als Grundlage für die meisten Praktiken des UHT, vor allem für Eisenhemd Chi Kung , Tai Chi Chi Kung und Meditation. Das Tan Tien ist ein unlimitierter Energiespeicher im Körper und der Ort wo wir die erzeugten immateriellen Energien sammeln und aufbewahren können. Das Tan Tien wird auch als der Ozean des Chi bezeichnet. Ist das Meer voll, läuft es in den acht außerordentlichen Meridiane. Sobald diese voll sind strömt das Chi in den zwölf gewöhnlichen Meridiane, von denen jeder einem bestimmten Organ zugeordnet ist.



Das Tan Tien ist daher die Grundlage für die gesamte energetische System des Körpers. Tan Tien Chi Kung wird Ihnen helfen den inneren Chi Druck aufzubauen und ist die beste Praktik, um eine Aufwärtsspirale der Quantität und Qualität unserer Lebens Kraft zu erhalten. In anderen Worten, die Erhöhung der Chi Druck in unserem Tan Tien wird unsere Heilungskräfte, Kampfkunst (Eisenhemd und Tai Chi), Meditationsfähigkeiten sowie die Kunst des täglichen Lebens fördern und unsere Urkraft bewahren. Es ist dar Chi Druck im Tan Tien, welcher unseren Körper und Geiste verwurzelt.



### Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH©)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.