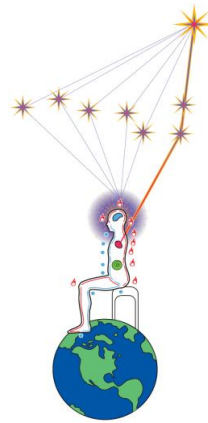




Guide 1

Universal Healing Tao System zur Gesundheitsvorsorge & -förderung

Uralte Weisheit für eine moderne Welt
um die Kunst, das Leben zu nähren, zu erlernen



Inhalte	Seite
I Willkommen	01
II Biographien	02
III Worum geht es bei Qi Gong ?	03
IV Universal Healing Tao System	04 -07
01 3 Etappen der Praxis	
02 Die 6 Studienzweige	
03 Die 9 Kernformeln zur Gesundheitsförderung von Körper, Seele & Geist	
V Modul Beschreibung	08
VI Module zum Studium innerhalb der UHT-Branchen	09 - 12
VII Bildung und Selbstkultivierung	13
01 Persönliches Wachstum	
02 Ways to study	
VIII UHT-Karriere-Zertifizierungsschulungen	14
01 Zertifizierungs Weg Universal Healing Tao	
02 Zertifizierungsweg Chi Nei Tsang (CNT)	
IX Certification Requirements	15
X Overview of UHT Instructor Education	16

I Willkommen

Seit jeher haben sich die Menschen über Leben und Tod Fragen gestellt in der Suche nach Antworten über den Ursprung des Universums, die zugrunde liegenden Prinzipien sowie die Zyklen der Natur. In diesem Zeitalter gibt es eine zunehmende Zahl von Menschen, die wissen wollen, wie man eine vollständige und harmonische Gesundheit in Körper, Seele und Geist erreichen kann.

Das Universal-Healing Tao Schweiz ist ein **praktisches Gesundheitsförderungs- und Präventions-System**, das seit Tausenden von Jahren in China, bei der Suche nach der Beantwortung dieser Fragen, weitergegeben wurde. Während dieser langen Zeit wurden die Praktiken verfeinert und von Millionen von Menschen getestet. Diese alte Weisheit für eine moderne Welt verdient wertgeschätzt und in Betracht gezogen zu werden, wenn es um eine ganzheitliche Gesundheit und die Kunst das Leben zu nähren geht.

Das Universal Healing Tao ist ein stark strukturiertes und präzises System mit einfachen, aber sehr wirksamen Gesundheitsförderungs- und Präventionsmethoden und Techniken. Verschiedene Bildungszweige - alle offen für persönliche Selbstentwicklung und qualifizierte Ausbildungen mit Zertifizierung - bieten schrittweise Lehrpläne mit 7-12 Module innerhalb jedes Ausbildungszweiges. Die Zweige decken ein breites Spektrum von Gesundheitsprävention, Stressmanagement, Entspannungstechniken und Krankheitsregenerationsmethoden ab.

Zweig - Energie Meditation

Energie-Selbstmanagement und
Grundlagen des Qi Gong
Mind Power Training

Zweig - Sexuelle Alchemie

Aktivieren und generieren von kreativer Energie

Zweig - Tao der Unsterblichkeit

Entwicklung und Kultivierung von Seele und Geist
Entwicklung von Authentizität
Überwindung der Angst vor dem Tod

Zweig - Kampfkunst

Spezifische Chi Kung- und Nei Kung-Techniken
Tan Tien Chi Kung und Tai Chi Chi Kung

Zweig - Chi Nei Tsang

2^{es} Hirn Massage Techniken
5 Organ Entgiftung und Revitalisierung

Zweig - Kosmisches Heilen

Arbeit mit Lichtfrequenzen und Energieübertragung

Die Universal Healing Tao Switzerland bietet eine Anzahl praktischer Lernmöglichkeiten, darunter Gruppenkurse, Privatunterricht und Unternehmensprogramme.

Tao Methoden sind einfach, leicht erlernbar und voll power.

Übt man die Techniken halten diese, was sie versprechen!

UHT Senior Instruktor



Rentao Ravasio

II Biographien

Rentao Ravasio



Senior and Immortal Tao Instruktor

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im **UNIVERSAL HEALING TAO** (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit** (4-DH®), sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.

Grossmeister Mantak Chia



Gründer des Universal Healing Tao

Großmeister Mantak Chia ist der Begründer des Universal Healing Tao System (UHTS). Seit seiner Kindheit studierte er die taoistische Lebensweise. Seine Meisterung dieses alten Wissens, verstärkt durch das Studium anderer Disziplinen, hat zur Entwicklung dieses vollständigen Systems geführt, das mittlerweile weltweit gelehrt wird.

Im Jahr 1944 in Thailand, von chinesische Eltern geboren, wurde er als Kind von buddhistischen Mönchen in die sitzende Meditation eingeführt um seinen Geist zu beruhigen. Er lernte auch Thai-Boxen. Von Meister Lu lehrte er Tai Chi Chuan, der ihn später in Aikido, Yoga und tiefere Ebenen von Tai Chi einführte. Während seines Studiums in Hongkong traf er seinen Hauptlehrer, den Taoistischen Meister Yi Eng (I Yun), von dem er die innere Alchemie der höchsten Formeln der Unsterblichkeit lernte. Es ist Meister Yi Eng, der ihn ermächtigte, zu lehren und zu heilen. Im Jahr 1979 zog er nach New York und wurde der erste Meister, der Westler offen lehrte und sie in die geheimen Methoden der taoistischen inneren Alchimie einführte. Seitdem hat er weltweit Zehntausende von Studenten ausgebildet und seine Bücher wurden in mehr als 30 Sprachen übersetzt. 1994 kehrte er nach Thailand zurück, um das Tao Garden Health Resort und das Universal Healing Tao Training Center in der Nähe von Chiang Mai zu erschaffen. Großmeister Mantak Chia reist immer noch rund um den Planeten und lehrt auf der ganzen Welt.

III Worum geht es bei Qi Gong ?

01 Was ist Qi Gong

Es ist ein System der Krankheits-Prävention und Gesundheitserhaltung, das seit Tausenden von Jahren in China praktiziert wird.

02 Wie funktioniert Qi Gong?

Qi fließt durch unseren Körper und nährt die lebenswichtigen Organe, die uns am Leben erhalten. Wird der Qi-Fluss gestört, entstehen Energieblockaden, Erschöpfung und Stagnation, die sich als Krankheiten und Schmerzen manifestieren. Üben des Qi Gong bewirkt Fluss und Freude im Körper, Heilung und Prävention von Krankheiten sowie die Förderung eines gesunden Lebens- und Arbeitsstils.

03 Nähren aller 4 Dimensionen

Als ganzheitliches Gesundheitssystem nährt, stärkt und arbeitet es gleichzeitig sowie synergistisch mit den 4 Dimensionalen gesundheitlichen Bedürfnisse des menschlichen Lebens. Es befasst sich mit der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene des Seins einer Person und verbessert Qualität und Quantität der Gefühle des Wohlbefindens in allen Bereichen des Lebens.

Es ermöglicht dem Praktiker einen 24 Stunden gesunden Lebensstil, der es ihm erlaubt, eine hohe Lebensqualität in allen 4 Dimensionen seiner Existenz zu erfahren und gleichzeitig Zugang zu einer hohen Energiemenge zu haben.

Vorteile einer regelmässigen Praxis beinhaltet unter anderem folgendes:

Spirituel

Verbessert Selbst-Gewahrsein

Tiefere Verbindung in allen Bereichen des Lebens, in flowjoy sein, in Einklang mit Sinn und Zweck des Lebens. Hohe Kreativität und tiefe Intuition.

Mental

Verbessert Selbst-Bewusstsein

Ausserordentliche Konzentrationsfähigkeit, Mind-Power, verbesserte Kommunikation, Gedächtnisleistung, Produktivität und Entscheidungsfähigkeit.

Emotional

Verbessert Selbst-Wertgefühl

Tiefe innere Ruhe und ausgedehnter Frieden. Kompetenz unter Druck oder in Notfällen ruhig zu bleiben. Entwicklung emotionaler Intelligenz und Verminderung von Angstzuständen, Negativität und Stress.

Körperlich

Verbessert Selbst-Vertrauen

Heilung und Vorbeugung von Krankheiten , Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit und Immunität. Erhöhte Energie und Vitalität. Verbesserter Muskeltonus und Stärke. Verbesserte Rücken / Gelenk Flexibilität und eine bessere Körperhaltung. Optimales Funktionieren der Verdauung, Organfunktionen und geniessen eines erholsamen Schlaf.

IV Universal Healing Tao System



UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM

Höchste Innere Alchemie Praktiken



Hilf Dir selber Reinigung - Stärke - Gleichgewicht		Hilf anderen Massage - Entgiftung - Heilung		Unsterblichkeit Entwicklung von Seele & Geist
Formel I / Stufe 1	Formel III / Stufe 3	Stufe 1	Stufe 1	Formel IV, V, VI / Stufe 1
Basis Energie Meditationen <ul style="list-style-type: none"> Erwecken des heilenden Lichtes <ul style="list-style-type: none"> Inneres Lächeln Kleiner Energiekreislauf Sechs heilenden Laute Qi Qong der Emotionen Qi Selbstmassage Qi Gong <ul style="list-style-type: none"> Stehende Meditationen <ul style="list-style-type: none"> 3 Tan Tien & Qi Gong der 6 Richtungen Qi Qong der Weisheit Weltnetzwerk Meditation Qi Qong Positionen & Formen <ul style="list-style-type: none"> Eisenhemd Qi Gong I Tao Yin (Taoist Yoga) Tan Tien Qi Gong Stammzellen Qi Gong 	Fusion der 5 Elemente und der 8 Naturkräfte <ul style="list-style-type: none"> Fusion I Fusion der 5 Elemente Fusion II Kosmische Fusion Fusion III Acht psychische Meridiane Fusion I,II,III Höhere Innere Alchemie Stufe 4 Innere Kampfkunst <ul style="list-style-type: none"> Tai Chi Qi Gong <ol style="list-style-type: none"> Die Form (ausrichten) Durch die Form (entladen) Sehnen Form Tan Tien Form Weiche Form Schwert Form Stab Form Messer Form 36er Form 108er Form Bagua Zhang Hsing Yi Chuan Erwecken Innerer Stärke <ul style="list-style-type: none"> Eisenhemd I - Erdungskraft Eisenhemd II - Sehnen Nei Kung Eisenhemd III - Knochenmark Nei Kung 	Cosmic Healing - CH <ul style="list-style-type: none"> Medical Qi Gong <ul style="list-style-type: none"> CH I - Cosmic Qi Gong <ul style="list-style-type: none"> Baum Qi Gong Buddha Hand Stufe 2 <ul style="list-style-type: none"> Cosmic Medical Qi Gong <ul style="list-style-type: none"> CH II - Taoist Astral Heilung 9 Formeln I-IX <ol style="list-style-type: none"> Kleine Energiekreislauf Sexuelle innere Alchemie Fusion I,II,III Meditationen Kleinere Erleuchtung Kan & Li Größere Erleuchtung Kan & Li Größte Erleuchtung Kan & Li Versiegeln der 5 Sinne Kongress von Himmel & Erde Vereinigung von Mensch & Tao 	Chi Nei Tsang - CNT <ul style="list-style-type: none"> Heilung innerer Organe <ul style="list-style-type: none"> CNT I - Entgiften der Organe <ul style="list-style-type: none"> Organ Qi Massage Baum, Sonne & Mond Qi Gong Stufe 2 <ul style="list-style-type: none"> Entgiftung der Organe <ul style="list-style-type: none"> CNT II - Elixir Qi Gong 5 Finger Kung Fu Stufe 3 <ul style="list-style-type: none"> Energy Medicine <ul style="list-style-type: none"> CNT III - Wirbelsäulen Qi Gong Stufe 4 <ul style="list-style-type: none"> Energy Medicine <ul style="list-style-type: none"> Karsai Nei Tsang Geschlechtsorgane entgiften 	Unsterbliche Seele & Geist <ul style="list-style-type: none"> Kleinere Erleuchtung Kan & Li <ul style="list-style-type: none"> Kreieren & formen des Unsterblichen Fötus Größere Erleuchtung Kan & Li <ul style="list-style-type: none"> Erde, Mond, Sonne, Seele & Geist Alchemie Größte Erleuchtung Kan & Li <ul style="list-style-type: none"> Planeten, Sterne, Geist & Seelen Alchemie Transzendieren & Transportieren des unsterblichen Körpers Formel VII, VIII, IX / Stufe 2 Unsterblicher Körper <ul style="list-style-type: none"> Versiegeln der 5 Sinne <ul style="list-style-type: none"> Fünf Sinne in Einen Kongress von Himmel & Erde <ul style="list-style-type: none"> Vereinigung von Himmel, Mensch & Erde Vereinigung von Mensch & Tao

Das System



Das Universelle Heilende Tao ist ein vollständiges praktisches System der körperlichen, mentalen, emotionalen und spirituellen Selbstentwicklung. Seine Hauptzweige und Kernformeln umfassen Meditation, Qi Qong, heilende Liebespraktiken sowie Kampf- und Heilkünste. Die alte taoistische Weisheit, kombiniert mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, dient dazu, einen gesunden Körper zu kultivieren, die Seele zu entwickeln und den Geist zu erheben. Sie befähigt den Einzelnen zur Entfaltung seines unbegrenzten Potenzials und ermöglicht die Vollendung der harmonischen Entwicklung von Körper, Seele und Geist, um sein eigener Heiler und Meister zu werden. Die UHT ist weder eine Religion noch erfordert sie den Glauben an eine oder mehrere Gottheiten / Götter. Die Techniken arbeiten direkt mit der Lebenskraft.

Der Zweck

Das ultimative Ziel ist es, die Illusion des Todes zu überwinden, indem der Geist und die Seele eines jeden Menschen in eine unsterbliche Identität geboren und kristallisiert werden, die in allen Dimensionen von Zeit und Raum einen freien Willen hat. Das taoistische Konzept der Unsterblichkeit bedeutet nicht, dass man es in diesem Leben schafft, physisch ewig zu leben, auch wenn dies innerhalb der spirituellen Matrix des Universums eine Möglichkeit ist. **Unsterblichkeit bedeutet in erster Linie, dass Sie die spirituelle Integration Ihres authentischen Selbst erreichen. Ihr authentisches Selbst ist dann unsterblich, weil es die Kraft hat, den Übergang des physischen Todes zu überleben und sein Leben in höheren Dimensionen der geistigen Welt fortzusetzen.** Dieser Prozess erfordert die Integration der sexuellen Essenz ching (jing) des physischen Körpers, des Energiekörpers (chi) und des Geistkörpers (shen) in einen funktionalen Zustand der totalen Offenheit (wu) für die Multidimensionalität des gegenwärtigen Augenblicks.

Das Netzwerk

Die UHT wird auf 6 Kontinenten von ihrem Gründer, Großmeister Mantak Chia, und der weltweiten UHT-Fakultät mit über 900 zertifizierten Ausbildern und Praktizierenden verbreitet. Seine Zugänglichkeit passt zum täglichen westlichen Lebensstil und ermöglicht es jedem Einzelnen, sich frei für ein freudvolles Leben in Gesundheit, Liebe und Reichtum zu entscheiden.

Lernwege

Das UHT-System wird in der Schweiz in verschiedenen Formen wie Abendkursen, Tages- und Wochenendkursen sowie in einwöchigen Retreats unterrichtet.

Die Strukturen

In der Schweiz wird der Studienbereich durch die folgende Struktur erleichtert:

3 Stufen der Tao-Praktiken	6 Studienzweige	9 Kernformeln
12 Stufen der inneren Meisterschaft	36 Lernmodule	112 Elemente der Praxis

Was ist das Universal Healing Tao (UHT) System?

Das Universal Healing Tao ist ein praktisches System der energetischen Selbst-Entwicklung, das dem Individuum ermöglicht, die harmonische Entwicklung von Körper, Seele und Geiste zu vervollständigen. Durch eine Reihe von alten, chinesischen, meditativen und inneren Energieübungen lernt der Praktizierende seine physische Energie zu erhöhen, Verspannungen zu lösen, die Gesundheit zu verbessern und erlangt die Fähigkeit, sich selbst und andere zu heilen. Schaffen wir so eine solide Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden im physischen Körper stellt dies gleichzeitig die Basis dar, damit wir unser volles Potential entwickeln können. In der Verbindung mit den natürlichen Energien erreichen wir eine stabile Ebene von „gewart sein“, in welcher eine solide geistige Grundlage entwickelt und gepflegt werden kann. Die Praktiken bieten leistungsstarke Werkzeuge für das Verständnis und das Management unserer Realität. Die Techniken zeigen auf, wie man das Chi-Feld kultiviert, welches unsere Wirklichkeit kreiert. Die Chi Kung Übungen und innere Alchemie sowie anderen Tao Praktiken helfen uns mit diesem natürlichen Chi Feld zu kommunizieren. Sie erhalten die Möglichkeit, eine wunderbare, universelle Sprache zu erlernen, welche seit Ihrer Kindheit in Ihrem Unterbewusstsein eingelagert ist. Tiere und Blumen, Flüsse und Berge, Sonne, Mond und Sterne alle kommunizieren über Chi (Energie). Sie können sehr schnell lernen "chi zu sprechen" und dadurch in Ihrem Leben das erschaffen, was Sie in Ihrem Leben brauchen - Gesundheit, Liebe, Reichtum sowie tiefe Erfüllung der Seele und Langlebigkeit. Das ultimative Ziel des UHT Praktiken ist die Transzendenz der physischen Grenzen durch die Entwicklung der Seele und des Geistes im menschlichen Körper. Diese taoistischen Methoden sind einfach, leicht zu erlernen und kraftvoll – sie halten, was sie versprechen.

Wo ist der Ursprung dieser Ausrichtung?

Die Abstammung der unbezahlbaren Neun Formeln der Inneren Alchemie für das ewige Leben können bis zu Meister Lu Dong Bin, in China berühmt als einer der „8 Unsterblichen“ zurückverfolgt werden. Grossmeister Mantak Chia, der Begründer des Universal Healing Tao System wurde im Jahr 1944 in Thailand von chinesischer Eltern geboren. Bereits im Alter von 6 Jahren studierte er Meditation mit buddhistischen Mönchen. In seinen Zwanzigern lernte er den taoistischen Meister White Cloud Hermit sowie andere taoistischen und buddhistischen Meister kennen, die ihn in Tai Chi Chuan, Aikido, Kundalini Yoga und andere spirituelle Praktiken eingeführt. Doch sein wichtigster Lehrer war der taoistische Meister Yi Eng, der ihn lehrte zu lehren und zu heilen. Heute unterrichten weltweit über 900 Lehrer das UHT System auf allen 6 Kontinenten.

Muss ich an etwas glauben oder einer bestimmten Richtung folgen?

Tao bedeutet der natürliche Weg und dem zu folgen, was im Leben spontan, natürlich und der inneren wirklichen Natur / entspricht. Folgen wir dieser inneren Stimme entfalten wir uns mühelos. Jeder entfaltet sich anders. Die einzige Person, die Sie folgen müssen, ist sich selbst und dabei möglichst Ihre Essenz zu vollen Ausdruck zu bringen! Vielen Buddhisten, Christen, Sufis usw. hilft das Studium des UHT, weil es den Geist in den Körper integriert. Die taoistischen Prinzipien des Chi, der Lebenskraft, sind für alle gleich. Diese geistigen Prinzipien zielen auf das Gleichgewicht der empfangenden und gebenden oder Yin und Yang Kräfte. Diese Prinzipien und Wege der Natur sowie die Struktur des Universums wurden über Tausende von Jahren gründlich von vielen taoistischen Meistern abgebildet und im UHTS mit einer klaren, pädagogischen Struktur versehen.

Warum wird "Qi Gong" die Wunderübungen von China genannt?

Qi Gong hat einen Erfahrungsschatz von über 5000 Jahren. Wissenschaftliche Studien haben Qi Gong dokumentiert und sind sich einig über die Wirksamkeit in der Behandlung der meisten chronischen Erkrankungen einschließlich Allergien, Arthritis, Asthma, Verdauungsstörungen, Drogenabhängigkeit, hormonelle Störungen, Bluthochdruck, Immunerkrankungen und Schlaganfälle, um nur einige zu nennen und dies ohne schädliche Nebenwirkungen. Qi Gong hat tiefgreifende gesundheitliche Vorteile und ist für alle Altersgruppen zugänglich. Kurze tägliche Praxis hilft Gewicht zu verlieren, chronische Krankheiten zu heilen, oder einfach nur das Gefühl spiritueller Glückseligkeit im Alltag zu erfahren. Einfacher als Tai Chi, verbindet es sanfte, meditative Bewegungen und Ganzkörperatmung und Lernen. Es kann in der Bewegung stattfinden (Tai Chi) oder auch stehend, sitzend oder liegend (Tao Yin). Es funktioniert seit über 5000 Jahren und gilt als die "Großeltern" des Tai Chi, Feng Shui, Akupunktur, Kampfsport, Heilmassage, Ernährung, Kräuterkunde, und Sexualwissenschaft in China. All diese Wissenschaften beruhen auf "Chi" der Lebenskraft und "Kung" der Fähigkeit diese Energie zu kultivieren um in Fluss und Freude zu leben.

Was kann Chi Kung gegen Stress und emotionale Probleme tun?

Qi Gong wurde unter anderem als höchst wirksam eingestuft, um Stress-Reaktionen zu reduzieren und die Häufigkeit von Angst, Depression, Müdigkeit und Stimmungsschwankungen etc zu reduzieren. Egal in welchem Beruf Sie arbeiten, regelmäßige Praxis von Qi Gong ermöglicht es Ihnen, zentriert und ruhig zu bleiben, selbst mitten in einem Chaos. In der Tat kann das Üben bestimmter Techniken die „Tag für Tag negativen Emotionen“ sowie den dadurch entstehenden Stress buchstäblich in nützliche Formen von Energie umwandeln.

Ich bin nicht krank, warum sollte ich diese Energie Techniken lernen?

Selbst wenn Sie in guter Form sind, können diese Übungen Sie auf eine neue Gesundheitsstufe führen. Durch die Stärkung Ihres Immunsystems werden potenzielle Krankheiten VOR dem Ausbruch gestoppt. Ihr qualitatives, wie quantitatives Energieniveau wird drastisch erhöht, so dass Sie effektiver sind in dem was sie sind und tun. Zudem befreit es von Abhängigkeiten und künstlichen Stimulanzen wie Zucker, Koffein oder Nikotin.

Was lehrt das Tao über die Sexualität?

Die Prinzipien des Energieflusses sind nirgends angenehmer anzuwenden und wahrzunehmen als im Schlafzimmer. Alleinstehend oder in Partnerschaft, die taoistischen Geheimnisse der Schlafkammerkunst dienen zutiefst der Verbesserung der sexuellen und allgemeinen Gesundheit. Von der Stärkung Ihres Drüsen- und Hormonsystem bis hin zu Ganzkörper-Orgasmen, die Sexualwissenschaft ermöglichen es Ihnen Sexualität, Spiritualität und Spass zu verbinden.

Wie hilft mir das Tao in meiner Karriere?

Sobald Sie in das innere Wirken der Lebenskraft als neu gewonnene Weisheit integriert haben, können Sie diese in jeden beliebigen Bereich des Lebens einfließen lassen. Die Energie ist intelligent und kann Sie führen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Lassen Sie den Pinsel sich bewegen, schreiben Sie den Roman, und spielen Sie die Musik. Das Chi wird unabhängig davon, ob Sie eine Tänzerin oder ein Kämpfer sind fließen. Sie haben die Quelle gefunden, und Sie sind im Hier und Jetzt damit verbunden. Gehen Sie tief in den Körper und entdecken Sie die innere Quelle und wie die Außenwelt wirklich funktioniert. Dank Qi Gong können Sie aktiv an Ihrem spirituellen Wachstum teilnehmen. Ihr Vertrauen, sowie Ihre direkte Alltagserfahrung von fließender Freude (flowjoy©) wird so ständig weiter wachsen.

01 3 Etappen der Praxis

Innerhalb des UHT-Systems gibt es drei verschiedene Stufen der bewussten inneren Tao-Alchemie-Praxis. Es ist ein präziser, schrittweiser Prozess, bei dem jeder Schritt auf dem nächsten aufbaut. Während Sie durch jede Stufe fortschreiten, erfahren Sie immer höhere Zustände von Gesundheit, Flussfreude und Liebe.

<u>Evolutionschritte</u>	<u>dienen dazu</u>
Helfen Sie sich selbst	zu trainieren, zu entschlacken, zu stärken und die körperliche, mentale, emotionale und spirituelle Dimension in unserem 24-Stunden-Leben in Richtung Flowjoy zu entwickeln.
Helfen Sie anderen	sich selbst weiter zu helfen, indem Sie andere dabei unterstützen, sich selbst zu helfen, die physische, mentale, emotionale und spirituelle Dimension ins Gleichgewicht zu bringen.
Werden unsterblich	um im Entwicklungs- und Wachstumsprozess der Heilung Ihrer Seele voranzukommen und Ihren Geist zur Essenz und der höchsten Formel der Vereinigung von Mensch und Tao zu führen.

Innerhalb jeder Stufe gibt es verschiedene Stufen der Gesundheitsbewältigung, die man durch das Studium in den verschiedenen UHT-Bildungszweigen erreichen kann.

Beispiel: In der Stufe "Hilf dir selbst" finden Sie zum Beispiel folgende Stufen:

<u>Stufe</u>	<u>Meisterung</u>	<u>Zweig</u>
Stufe I	Energie-Selbstmanagement Teil 1	des Zweiges Energie-Meditation
Stufe II	Sexuelle Alchemie	des Zweiges Innere Alchemie
Stufe III	Fusionsalchemie	des Zweiges Innere Alchemie
Stufe IV	Innere Kampfkunst	des Zweigs Kampfkunst

02 Die 6 Studienzweige

Die 6 Zweige stellen Wege dar, das Tao zu studieren und zu praktizieren. Jeder Zweig besteht aus verschiedenen Stufen und wird durch eine Reihe von Modulen und Elementen erlernt. Es ist möglich, jeden Zweig und seinen vollständigen Lehrplan zu erreichen und zu meistern.

Zweig Energiemeditation

Energie-Selbstmanagement verbindet Sie wieder mit sich selbst, aktiviert Ihre Energiepotentiale und erzeugt qualitativ und quantitativ hochwertige Energie, die Ihr Energiesystem 24 Stunden lang mit viel positivem Treibstoff versorgt. Geerdet, ausgerichtet und voller positiver Energie übernimmst du die Verantwortung für dich selbst und unterstützt dich mit den inneren Werkzeugen, um in Harmonie und tiefem Frieden in dir selbst zu sein. Sie werden das Leben und Ihre 24h täglich im Fluss und als freudiges Dasein erleben, was die Gesundheits- und Langlebigkeitsfaktoren Nr. 1 sind.

Zweig innere Alchemie und sexuelle Alchemie

Heilende Liebe und Fusionen helfen dir, deine individuelle Essenz und deine universelle Essenz zu sammeln und zu einer Einheit zu verschmelzen. Der Zugang zu deiner unbegrenzten Kraftquelle und der unbegrenzten Liebe in deinem Herzen wird dich mit genügend Treibstoff versorgen, um deine Träume zu leben und dein volles Potential zu manifestieren. Die Kraft, innerlich gelenkt, hoch kreativ und fokussiert zu werden, schafft einen Lebensstil, der Sie ganz und erfüllt macht.

Zweig unsterbliche Tao

Dies sind die zentralen Lehren der taoistischen inneren Alchemie (Neidan Gong). Das Feuer in Kan & Li ist die feinste Herz-Liebes-Energie, das Wasser ist die verfeinerte, kreative sexuelle Energie der Nieren und Sexualorgane. Wir sammeln die Fünf Shen,

die polarisierten männlich-weiblichen Körperintelligenzen, die unseren Geist kontrollieren, und lassen sie sich in unserem Zentralkanal vereinen, was einen glückseligen "Dampf" von **Original Chi (neutrale, bedingungslose Liebesenergie)** freisetzt. Dieser Dampf löst unsere alten physischen Körper- und Persönlichkeitsmuster auf. Unsere inneren polarisierten männlich-weiblichen Körperintelligenzen, die unseren Geist kontrollieren, werden wieder integriert und vereinigt. Dieser Prozess repariert lebenswichtige Organe, Drüsen, Wirbelsäule, Nerven-, Lymph- und Meridiansysteme und gebiert einen **unsterblichen Embryo oder Lichtkörper**. Er kann tiefe sexuelle Krisen, genetische Krankheiten, Körper-Geist-Spaltungen auflösen, "verlorene" Seelenfragmente wiederherstellen und Sie zu Ihrer inneren Stimme erleuchten und Sie in volle Harmonie mit Ihrer inneren KRAFT und LIEBE bringen.

Zweig inneren Kampfkünste

Innere Stärke, Effizienz und Effektivität zu entwickeln und sich über den Körper voll ausdrücken zu können sich über unseren physischen Körper auszudrücken, wird durch die Komponenten dieses Zweigtrainings erreicht.

Zweig Chi Nei Tsang 5 Organe Massage

Diese praktische 5-Organ-Massage bringt Ihre 5 Hauptorgane zurück zu optimaler Gesundheit, präziser Intuition und vollem Zugang zur Weisheit des zweiten Gehirns. Die Reinigung und Pflege Ihrer 5 Organe schafft tiefe innere Harmonie und Sie werden klügere und bessere Entscheidungen in Ihrem Leben treffen sowie strahlende Gesundheit und Wohlbefinden genießen.

Zweig kosmische Heilung

Eine Reihe von Praktiken aus dem Universellen Heilungs-Tao, einschließlich der 3 Feuer 6 Richtungen Chi Kung, die Schaffung des Chi-Feldes (World Link Meditation) oder das Weihwasser. Im Heilungsteil verbinden wir uns direkt mit der Urkraft, dem violetten Licht und verschiedenfarbigem Licht, um verschiedene Beschwerden bei uns selbst und bei anderen zu heilen.

03 Die 9 Kernformeln zur Gesundheitsförderung von Körper, Seele & Geist

Die 9 Formeln sind die zentralen Meditationspraktiken der Inneren Alchemie, die die Schüler Schritt für Schritt auf praktische Weise anleiten, unterstützen und ihnen helfen, etwas über die Entwicklung von Seele und Geist zu lernen und zu praktizieren und wie wir letztendlich unsere individuelle Essenz mit der allgemeinen Essenz des Tao verschmelzen können.

Formel

Essenz innerhalb Formel

- | | |
|---|--|
| 1. Inneres Lächeln
Mikrokosmischer Orbit | Lächelnde Selbstakzeptanz
Ausgeglichener Chi-Fluss |
| 2. Sexuelle Alchemie | Die kreative Energie kultivieren (über die sexuelle Energie) |
| 3. Verschmelzung der 5 Elemente | Gleichgewicht der Gefühle & Öffnen der 8 psychischen Kräfte |
| 4. Kleinere Kan & Li | Innere Sexuelle Alchemie: Heile die männliche/weibliche Seelenspaltung |
| 5. Größere Kan & Li | Sonne-Mond-Erde Alchemie: Vervollständige unseren Vorfahren |
| 6. Größte Kan & Li | Planeten- und Seelen-Alchemie: Gestalte dein Schicksal |
| 7. Versiegelung der 5-Sinne | Stern-Alchemie: Vereinige die individuelle Seele mit der Überseele |
| 8. Kongress von Himmel & Erde | Alchemie von Himmel & Erde: Vermählung von Form und Formlosigkeit |
| 9. Wiedervereinigung von Mensch & Tao: | Individuelle Essenz des Menschen verschmilzt mit der Essenz des Tao |

V Modul Beschreibung

Nachstehend finden Sie einen Überblick über die Anzahl der Module, die in den einzelnen Fachrichtungen zu studieren sind, gefolgt von einer kurzen Beschreibung der Module in jeder Fachrichtung.

Eine ausführlichere Beschreibung der Module finden Sie auf der Website.

UHT Zweig	Module	Funktion	Lerninhalt
Energie Meditation 	1	Basis	Erwecken der heilenden Urkraft <ul style="list-style-type: none"> - Inneres Lächeln - Öffnen des Kleinen Energiekreislaufes - Sechs heilende Laute - Chi Selbst Massage - Eisenhemd I
Kreative Essenz 	2	Heilende Liebe	Sexualität & Spiritualität vereinen <ul style="list-style-type: none"> - Heilende Liebe für Einzelpersonen - Heilenden Liebe für Paare - Multiorgasmische Frau / Mann - Multiorgasmische Partnerschaft
Innere Alchemie 	3	Basis	Den Energiekörper bilden <ul style="list-style-type: none"> - Fusion I, II, III
Unsterbliche Tao 	4-6	Vorstufe	Seele und Geist entwickeln <ul style="list-style-type: none"> - Kleinere Erleuchtung Kan & Li - Grössere Erleuchtung Kan & Li - Grösste Erleuchtung Kan & Li
	7-9	Fortgeschrittene	Entwicklung Unsterblicher Körper <ul style="list-style-type: none"> - Versiegeln der 5 Sinne - Kongress von Himmel & Erde - Vereinigung von Mensch & Tao
Innere Kampfkunst 	1-7	Fundament	Entwickeln der inneren Struktur <ul style="list-style-type: none"> - Innere Struktur von Tai Chi Chi Kung
	1-2	Fortgeschrittene	Entwicklung der inneren Stärke <ul style="list-style-type: none"> - Sehnen Nei Kung - Knochenmark Nei Kung
Heilkunst 	1-3	Kosmisches Chi Kung	Heilende Lichtfrequenzen <ul style="list-style-type: none"> - Kosmisches Heilen I, II, III
	1-3	Chi Nei Tsang	5 Organ Bauchmassage <ul style="list-style-type: none"> - Chi Nei Tsang I, II, III

VI Module zum Studium innerhalb UHT Ausbildungszweigen



UNIVERSAL HEALING TAO
Energy Meditation Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Basis Praktiken

Die grundlegenden Techniken wie die Mikrokosmische Orbit-Meditation, die 6 Heilenden Klänge und das Innere Lächeln laden dich auf und regenerieren dich. Sie unterstützen dich bei der Transformation negativer Emotionen und aktivieren deine höheren spirituellen Energien, um deinen inneren Akku aufzuladen, dein Immunsystem zu stärken, dein kreatives Potenzial zu steigern und deinen Geist zu erheben. Die Basisgrundlagen bestehen aus:

Qi Gong Aufwärmen	Eine Reihe von Aufwärmübungen, die in einer fließenden Bewegung zusammengestellt sind und Sie am Ende voll aufgeladen und zentriert und damit bereit für den kommenden Tag.
Mikrokosmischer Orbit	Seine Öffnung ist die Grundlage des Universellen Tao. Mit Führung, klarer Absicht und Entspannung kann der Praktizierende die Konzeptions- und Gouverneursmeridiane, die inneren und äußeren Informationen und Energien verbinden.
Inneres Lächeln	Die beste Sprache, um sich mit unserem inneren Körper zu verbinden. Wir lächeln von innen heraus und erzeugen tiefe Gefühle der bedingungslosen Akzeptanz und Wertschätzung, die im gesamten Körper und in allen Körpersystemen leben.
Sechs heilende Klänge	Die einfachste und effektivste Technik, um negative emotionale Energie loszulassen und in nützliche, neutrale Lebenskraft umzuwandeln sowie den Ausdruck positiver Emotionen zu erzeugen und zu kultivieren.
Chi-Selbstmassage	Nachdem wir eine Menge Energie in unserem Körper erzeugt haben, nutzen wir diese Heilenergie durch unsere Hände, um unsere Sinne und andere oft vernachlässigte Teile unserer Körpersysteme zu stimulieren und zu verjüngen.
Eisenhemd Chi Kung I	Unsere Knochenstruktur mit ihrem Knochenmark ist eine der tiefsten Strukturen in unserem Körper, die energetische Informationen empfängt und abgibt. Um unser gesamtes Knochensystem wieder zu einer einheitlichen Struktur zu verbinden, die perfekt zwischen Himmel und Erde ausgerichtet ist, schafft die beste Grundlage dafür, dass wir qualitativ hochwertige Energieinformationen empfangen und uns mühelos durchs Leben bewegen können.

Tao Yin

Taoistisches Yoga besteht aus Übungen, die tiefe Ungleichgewichte in unserem Sehnen-, Wirbelsäulen- und Muskelsystem heilen. Tao Yin revitalisiert, stärkt und reconditioniert Wirbelsäule und Psoasmuskel.

Tan Tien Chi Kung

Verschiedene Haltungen werden angewandt, um unser Tan Tien und eine tiefe Verwurzelungskraft zu entwickeln, die uns stark mit der Erde verbindet und die heilende Erdenergie unterstützt, die in unser gesamtes Energiesystem fließt und es unterstützt.



UNIVERSAL HEALING TAO
Inner Alchemy Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Heilende Liebe Sexuelle Alchemie

Die Kultivierung unserer sexuellen Energie gibt uns die Kraft für bessere Gesundheit, Heilung, erfüllende und harmonische Beziehungen und Kreativität. Ein einfacher, aber praktischer und fundierter Ansatz, wie man sexuelle Energie kultiviert und in Lebenskraft und spirituelle Energie umwandelt: tief nährend und selbstheilend. Diese Techniken (die keinen Partner erfordern) helfen, sexuelle Frustration und Schwierigkeiten mit Menstruationszyklen und Wechseljahrsbeschwerden zu lindern.

Heilende Liebe für Frauen soll Ihnen einen Überblick über die Anfängerinnen-Praktiken des UHT-Systems (Eierstockatmung, Brustmassage, Jade-Ei-Praxis) geben, die einfach und leicht in Ihren Alltag zu integrieren sind.

Heilende Liebe für Paare eine Mischung aus Sexualität und Spiritualität für eine erfüllte und harmonische Beziehung: ein praktischer und geerdeter Ansatz, um ein Energiefeld der Liebe, Freude und Glückseligkeit zu kultivieren, das beide Partner gleichermaßen nährt. Während des Samen- und Eierstock-Kung Fu werden Sie und Ihr Partner Ihre sexuelle Energie im

mikrokosmischen Orbit zirkulieren lassen und Ihren ganzen Körper energetisieren. Lernen Sie, Ihre eigenen Energiepotentiale zu balancieren und zu kultivieren, den Überschuss Ihrer Yin / Yang Essenz miteinander zu teilen und Ihre Essenzen zu unterstützen, um tiefe spirituelle Einheit, Harmonie sowie die Kultivierung des Glückseligkeitsherzens in Ihrer Beziehung zu finden.

Fusion I Innere Emotionale Alchemie

Eine erstaunliche und tiefgreifende Reihe von Geistestrainingsformeln, die man nirgendwo anders findet. Wir versammeln die Fünf Shen (Intelligenzen) unseres Organsystems, um als harmonisches Team zu funktionieren, und lernen gleichzeitig, die Weisheit unserer emotionalen Intelligenz zu erkennen, oder wie wir unser eigenes (oder fremdes) negatives emotionales Chi neutralisieren und das Chi der Fünf Elemente zu einer Perle verschmelzen, die die Acht Außergewöhnlichen Kanäle reinigt und aktiviert. Öffnet tiefe psychische und heilende Fähigkeiten, schützt vor negativen Entitäten und Heiler-Burnout, befähigt uns, schnell einen inneren Zustand der Integrität und Harmonie zu erreichen, indem wir eine innere Energie-Unterstützungsstruktur aufbauen, die wahre und tiefe Flussfreude erzeugt.

Fusion II und III Innere Seelen Alchemie

Wir verwenden die gereinigte "Perle" aus Fusion I, um eine Perle des Mitgefühls zu erschaffen (vereint und verstärkt durch die Energien unserer positiven Tugendenergien), die es uns ermöglicht, unsere Herzen in einem höheren Bewusstseinszustand offen zu halten - und schließlich mühelos eine positive Art des Seins in der Welt mit hochwertigen Tugenden und Integrität zu manifestieren. Wir reinigen, aktivieren und verstärken auch den Fluss in den Acht Außergewöhnlichen Kanälen, hauptsächlich in den 3 Kernkanälen, den Gürtelkanälen und den Brücken- und Reglerkanälen, indem wir unsere tiefen Gefühle der Flussfreude erweitern.



UNIVERSAL HEALING TAO
Immortal Tao Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Kleine Erleuchtung von Kan & Li – Spirituelle Innere Alchemie

Diese "Wasser und Feuer"-Formel (Kan & Li) ist der Kern der taoistischen inneren Alchemie (Neidan Gong). Das Feuer im Kan & Li ist die subtilste Herz-Liebesenergie, das Wasser ist die verfeinerte, kreative sexuelle Energie der Nieren und Sexualorgane. Wir versammeln die Fünf Shen, die polarisierten männlich-weiblichen Körperintelligenzen, die unseren Geist kontrollieren, und lassen sie sich durch das Liebesspiel in unserem Zentralkanal wieder vereinen, was einen glückseligen "Dampf" des ursprünglichen Chi (neutrale, bedingungslose Liebesenergie) freisetzt, der unsere alten physischen Körper- und Persönlichkeitsmuster auflöst. **Unsere inneren polarisierten männlich-weiblichen Körperintelligenzen, die unseren Geist kontrollieren, werden wieder integriert und vereinigt.** Dieser Prozess repariert lebenswichtige Organe, Drüsen, Wirbelsäule, Nerven-, Lymph- und Meridiansysteme und gebiert einen unsterblichen Embryo oder Lichtkörper. Kann tiefe sexuelle Krisen, genetische Krankheiten, Körper-Geist-Spaltungen lösen, "verlorene" Seelenfragmente wiederherstellen und Sie mit Ihrer inneren Stimme bekannt machen.



UNIVERSAL HEALING TAO
Inner Martial Art Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Eisenhemd Chi Kung I 5 Positionen - so bauen Sie Ihr Fundament für die innere Ausrichtung auf

ist eine einzigartige Reihe von Haltungen, die darauf ausgerichtet sind, Körper, Seele und Geist mühelos und freudvoll als Einheit zu bewegen. Verbinden Sie Ihr gesamtes Skelett, Sehnen, Muskeln und jeden Knochen zu einer einheitlichen Struktur, die perfekt zwischen Himmel und Erde ausgerichtet ist, um in Harmonie und als eine Kraft zu funktionieren. Kultivieren Sie Ihre Fähigkeit, die Erdkraft vom Boden über die Füße in den Körper zu leiten, um alle Körpersysteme (Muskeln, Sehnen, Organe usw.) zu nähren. Die Ausrichtung Ihrer Knochenstruktur bildet die beste Grundlage, um qualitativ hochwertige Energieinformationen zu empfangen und sich mühelos durchs Leben zu bewegen. Die heilende Wirkung und die Anwendungen sind für alle Menschen im täglichen Leben wichtig, aber besonders wichtig für alle Sportprofis und Kampfsportler.

Eisenhemd Chi Kung II Sehnen Nei Kung - ein weg zu wahrer inneren Stärke

Wenn wir lernen, die Sehnen zu gesunden Sehnen zu entwickeln und zu stärken, entsteht eine enorme Sehnenkraft und baut unsere innere Grundlage für wahre Stärke im Körper auf. Starke und geschmeidige Sehnen und offene Gelenke ermöglichen mehr Raum für die Speicherung von Rohenergie, die dann in höhere kreative und spirituelle Energie umgewandelt werden kann. Die acht Stellungen des Tendon Nei Kung sind speziell darauf ausgerichtet, die Gelenke zu öffnen, alle Sehnen im Körper zu stärken und wachsen zu lassen und sie als Einheit zu stärken.

Eisenhemd Chi Kung III Knochenmark Nei Kung - ein Weg zu wahrer Gesundheit und Langlebigkeit

Lernen Sie Ihr gesamtes Skelett (Knochenstruktur) bis in die Tiefe Ihres Knochenmarks kennen, reinigen und heilen. Die kraftvollen Methoden der Knochenatmung und Knochenheilung, in unsere Knochen zu atmen und die Methoden, unsere kraftvolle, heilende sexuelle Energie (Jing Chi) in den Knochen zu verdichten, stärkt nicht nur die Knochen und das Knochenmark, sondern aktiviert auch das gesamte Immunsystem. Die Verjüngung und Regeneration des Knochenmarks ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu höchster Gesundheit, spiritueller Klarheit und hohem Bewusstsein. Unsere Knochen haben eine kristalline Struktur, die Energie aufnimmt und an unser Energiesystem weitergibt. Die Knochen sind auch ein Speicher für unsere spirituelle Energie und Lebenskraft, sowie ein Vermittler für Kräfte von außen nach innen und von innen nach außen. Bereits ab dem 20. Lebensjahr wird das rote Knochenmark langsam durch Fettstoffe ersetzt, wodurch unsere Knochen schwach werden (Osteoporose) und unser Immunsystem degeneriert. Gesunde lächelnde Knochen und gesundes Blut, ein starkes Immunsystem, verbesserte Gesundheit, mehr Vitalität, Ruhe und Ausgeglichenheit sind nur einige der Vorteile dieser tiefgreifenden Übungen. Fortgeschrittene Praktiken umfassen die Stärkung der Sehnen, Muskeln, Knochen und Organe durch Chi-Gewichtheben und Schlagübungen, die nicht nur Ihren Körper entgiften, sondern auch Ihr Knochenmark verjüngen.

Tai Chi Chi Kung I

Diese Kombination aus Tai Chi (fünf einfache, aber sehr effektive Chi Kung-Bewegungen, die Sie lehren, sich mit dem Boden zu verbinden oder zu verwurzeln und die Energie der Erde zu nutzen) und dem Eisernen Hemd fängt die Essenz des gesamten Tai Chi ein, und dennoch dauert die Ausführung dieser Form nur 5 Minuten. Es ist mit Sicherheit die beste kurze Tai-Chi-Form, die jemals entwickelt wurde: 8 Stellungen, 5 Richtungen, mit einzigartigen Spiralen, die anmutig nach links und rechts fließen. Wir lernen viele tiefe innere Strukturen in dieser Form: Chi-Fluss, Energieübergang, Tan Tien-Kraft, Atmung, Knochenatmung, Sehnen und totales Geist-Körper-Bewusstsein.

Tai Chi Chi Kung II

Diese kurze, schnelle Form des Tai Chi (zur Entladung der Energie) sowie das Push Hands Training werden Ihr Verständnis erweitern, indem Sie die verborgenen Geheimnisse in jeder Tai Chi Form erfahren.



UNIVERSAL HEALING TAO
Chi Nei Tsang Branch
Switzerland

info@chi-nei-tsang-switzerland.ch • www.chi-nei-tsang-switzerland.ch

Chi Nei Tsang Massage Sitzungen

Chi Nei Tsang I ist ein chinesischer Begriff für eine Chi-Massage des inneren Organs. Sie hilft, Stress abzubauen und fördert die Heilung, indem sie direkt über dem Nabel und dem umgebenden Bauchbereich massiert wird, wo sich Stress, Spannungen und negative Emotionen im Laufe der Jahre ansammeln und stauen.

Chi Nei Tsang Einführungstage

An diesem Tag erhalten Sie einen Überblick über Chi Nei Tsang, die Selbstmassage, die Erfahrung, einen Partner zu massieren, sowie die grundlegenden Praktiken des UHT-Systems, die zur Unterstützung der Wirkung der Massage eingesetzt werden und als Selbstheilungsinstrumente vermittelt werden.

Chi Nei Tsang 1 5 Organ Bauchmassage

Diese Techniken entgiften tiefgreifend die 5 lebenswichtigen Organe und die ihnen zugeordneten Organe, revitalisieren und stärken sie.

Chi Nei Tsang 2 Die Winde jagen

Bei dieser Technik werden die Ellenbogen und die Finger auf Akupunkturpunkte gelegt, um die negativen Winde zu vertreiben, die verhindern, dass die Energie frei in den Meridianen zirkulieren kann.

Chi Nei Tsang 3 Tok Sen

Bei dieser Technik wird mit Holzwerkzeugen sanft auf die Meridianlinien, Muskeln und Sehnenketten des ganzen Körpers gehämmert, wobei die Vibration dazu beiträgt, die Spannungen zu lösen und die Energie zirkulieren zu lassen.

Chi Nei Tsang 4 Lebenspuls

Harmonisierung der 52 Pulse des Körpers mit dem Referenzpuls des Tan Tien, um das Chi und den Blutfluss durch den Körper zu erleichtern.



UNIVERSAL HEALING TAO
Cosmic Healing Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Kosmisches Heilen 1

Kosmisches Heilungs-Chi Gong ist eine Reihe von Praktiken aus dem Universellen Heilungs-Tao, einschließlich des 3-Feuer-6-Richtungen-Chi Gong, der Erschaffung des Chi-Feldes (World Link Meditation) und des Wasser-Programmierungs-Prozesses. Im Heilungsteil verbinden wir uns direkt mit der Urkraft, dem violetten Licht und dem Licht verschiedener Farben, um verschiedene Beschwerden bei uns selbst und anderen zu heilen.

Kosmisches Heilen 2

In Kosmisches Heilen II geht es um taoistische Astrologie und Astronomie. Diese Praktiken werden Sie lehren, wie man den Körper mit den fünf elementaren Kräften der Natur, dem Mond und der Sonne, den Planeten, den Sternen, den Galaxien und anderen himmlischen Phänomenen verbinden kann, so dass das innere und das äußere Universum noch stärker miteinander verbunden werden.

VII Bildung und Selbstkultivierung

Die UHT CH bietet Studenten einen persönlichen Wachstums- und/oder Karriere-Zertifizierungsweg an, um UHT-Instruktor und/oder CNT-Praktiker/Lehrer zu werden. Alle Wege und Programme können entweder für die persönliche Selbstkultivierung studiert werden oder um zertifiziert zu werden, das UHT System mit anderen zu teilen und zu lehren.

01 Persönliches Wachstum



• Universal Healing Tao Weg

Dieser Weg führt dich von den Basis-Energiemodulen Inneres Lächeln, Sechs Heilende Klänge, Mikrokosmischer Orbit, Heilende Liebe und Eisenhemd I zu höheren Formeln der Inneren Alchemie wie Fusion I und Kleines Kan & Li.

Nutzen: Entwickle deine Seele und erhebe deinen Geist durch die ursprüngliche Absicht von flowjoy . Ein hohes Energieniveau führt zu einer höheren Lebensqualität in deinem 24-Stunden-Tag
Optimale Gesundheit von Körper, Geist, Emotionen und Seele
Umwandlung von Angst in Liebe



• Chi Nei Tsang (CNT) Weg

Dieser Weg führt Sie in die tiefe innere 5-Organ-Reinigung und in den Zugang zu Ihrem 2. Schritt für Schritt kommen Sie in Kontakt mit Ihren lebenswichtigen Organen und lernen gleichzeitig Gesundheitswerkzeuge kennen, die Sie selbst anwenden können.

Nutzen: Lernen Sie durch Selbstmassage, die Vitalität Ihrer 5 lebenswichtigen Organe zu erhalten
Erleben Sie die 5 Sessions zur Entgiftung und Revitalisierung Ihrer Organe
Gewinnen Sie Vitalität und einen höheren Zustand von Energie und Gesundheit zurück. Verbinden Sie sich wieder mit Ihrer inneren Kraft, Ihrer inneren Stimme und Weisheit.

02 Ways to study

Die Schüler können das Tao auf die folgenden Arten studieren, lernen und praktizieren:

• Private Sitzungen

Das 4-Dimensionale Gesundheits- und flowjoy®-Coaching befähigt den Einzelnen, seine harmonische Entwicklung von Körper, Seele und Geist zu entwickeln und zu vervollständigen, indem sie einen Lebensstil diesen Zweck unterstützt.

• Andauernde Gruppenklasse

Wöchentliche Tai Chi und andere Übungsgruppen

Organisiert in einer Reihe von 5 Sitzungen für Selbstheilung, Gesundheit und spirituelles Wachstum decken sie die Grundlagen des UHTS: Chi Kung Aufwärmübungen Inneres Lächeln, 6 Healing Sounds und Microcosmic Orbit Meditationen, Eisenhemd Chi Kung I (Baum und Schildkröte). Eine empfohlene Vorbereitung auf das Basics Seminar und die Associate Instructor und CNT Ausbildungen.

Monatliche Übungsgruppe für z.B.

Dieses taoistische Yoga stimuliert den Energiefluss in allen Meridianen, revitalisiert und stärkt die Wirbelsäule und entwickelt den Psoas - auch Muskel der Seele genannt. Wesentliche Vorbereitung für Tai Chi.

Monatliche Männer / Frauen Gruppe

Eine Einführung in die weiblichen Praktiken des UHT-Systems zur Entfaltung des weiblichen Potentials durch Training und Vertiefung der Praktiken der Heilenden Liebe für Frauen: Eierstockatmung, Brustmassage, Jade-Ei und orgasmisches Aufwärtsziehen.

Unsterblichkeits Jogging

Der Tao-Weg des Joggens - wie man sich nach nur 15-30 Minuten Bewegung energetisiert, geheilt und erhoben fühlt.

• Seminare / Retreats

Die Seminare dauern von einem halben Tag bis zu 4 Tagen und Sie erhalten meist in einer Gruppe eine vertiefte mehrere Module innerhalb eines bestimmten UHT-Zweiges kennen. Retreats sind ein "Energieurlaub", ein ein Genuss für sich selbst, um aufzutanken und mit Gleichgesinnten zu üben.

• Evening Events

Abend Vorträge

Hören Sie sich einen Überblick über das 8000 Jahre alte UHT-System an und erfahren Sie, wie Sie Schritt für Schritt die Selbstbeherrschung kultivieren können, indem Sie einen Vorgeschmack auf die Erfahrungen in unseren Seminaren bekommen.

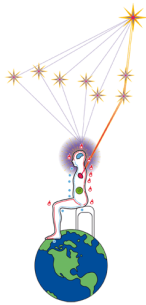
Essenz Abend Seminare

12 Mal (einmal im Monat), um die Essenz einer UHT-Praxis zu erleben.

VIII UHT-Karriere-Zertifizierungsschulungen

Hier sind nur die beiden Hauptzweige genannt, durch die man den UHT-Karrierpfad betreten und dann die Weisheit und Techniken mit der Welt teilen kann.

01 Zertifizierungsweg Universal Healing Tao



Dieser Weg führt Sie dazu, zunächst die Energy Basic Tools zu erlernen, zu verstehen und in der Tiefe zu üben, um sie dann als zertifizierter UHT Associate Instructor an andere für deren persönliches Wachstum weiterzugeben. Sie sind dann in der Lage, sich als Instruktor/Lehrer Schritt für Schritt weiterzuentwickeln, um das gesamte UHT-System zu integrieren und es mit anderen zu teilen.

Vorteile: Zertifizierung, um die UHT Energy Basic Practices mit anderen zu teilen
Schaffen Sie Ihre eigene UHT-Karriere mit Business- und Coaching-Unterstützung

• **Anmerkung:** Senior Instructor und Global UHT Faculty Coordinator Rentao Ravasio bietet diese internationale Ausbildung seit mehr als 25 Jahren weltweit an und hat über 260 Associate InstruktorInnen und über 150 InstruktorInnen weltweit zertifiziert.

• Associate Instruktor Training

Das AI Training findet einmal im Jahr statt und bietet die wertvollsten Werkzeuge des Universal Healing Tao Systems kombiniert mit tiefem persönlichem Wachstum in allen 4 Dimensionen (Körper-Verstand-Emotion-Geist). Besonders interessant für Heiler, Bodyworker, Psychologen, Krankenschwestern etc.) Die Ausbildung ist aber auch offen für diejenigen, die einfach ihr persönliches Wissen vertiefen wollen, ohne "Lehrer" zu werden. Diese tiefgehende Ausbildung zielt darauf ab, Sie zu zertifizieren, die taoistische Lebensweise und die Grundtechniken vor Ort zu teilen. Zu den Elementen gehören Chi Kung Aufwärmübungen, Inneres Lächeln, Sechs Heilende Klänge, Mikrokosmischer Orbit, Heilende Liebe und Eisenhemd Chi Kung I (Baum und Schildkröte) sowie Kosmisches Heilen und Weisheits-Chi Kung. Es beinhaltet außerdem die Meta-Fähigkeiten, wie man all diese Elemente professionell unterrichtet.

• Upgrading Instructor Training

Diese Ausbildung befähigt Sie, UHT-Module wie Healing Love, Tao Yin etc. mit anderen zu teilen und professionelle Vorträge, Seminare und Workshops in Energie-Meditation und Innerer Kampfkunst zu halten. Branch.

02 Zertifizierungsweg Chi Nei Tsang (CNT)



Dieser Weg führt Sie von einem CNT-Trainee zu einem CNT 1 Practitioner. Und vom CNT 1-Practitioner zum CNT 1-Lehrer. Sie können auch CNT 2 und CNT 3 lernen.

Vorteile: Unterstützen Sie Ihre Kunden mit Gesundheitstools
Wachsen Sie mit Ihrer Klientel, während Sie auf dem CNT-Pfad voranschreiten. Lernen Sie, wie Sie ein hohes Energieniveau aufrechterhalten und ein Ausbrennen des Heilers verhindern können

• Chi Nei Tsang 1 - Praktiker Ausbildung (tiefe Organentgiftung)

Ein 9-tägiges Training zum Erlernen von Massagetechniken am Nabel und den lebenswichtigen Organen, um Spannungen, Gifte, übermäßige Hitze und negative Emotionen, die sich im Bauch angesammelt haben, zu lösen. Ebenfalls enthalten sind die Lehren der Energiemeditation und des Chi Kung (Inneres Lächeln, die 6 heilenden Klänge und die mikrokosmischen Orbit-Meditationen, Eisenhemd-Chi Kung): als Praktiker werden Sie diese Praktiken für sich selbst anwenden, um ein hohes Energieniveau zu halten, aber Sie werden auch lernen, wie Sie sie Ihren Klienten beibringen können, um ihnen die Werkzeuge zu geben, die volle Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.

• Chi Nei Tsang 2 - Praktiker Ausbildung (Winde jagen)

Chi Nei Tsang 2 verwendet die Ellbogentechnik und arbeitet vor allem mit den eingeschlossenen Winden des Körpers. Sie werden lernen, die kranken und bösen Winde zu verjagen und loszulassen, um Symptome wie Schlaflosigkeit, Schilddrüsenstörungen, Migräne oder Rückenschmerzen zu lindern. Sie werden auch lernen, wie Sie das gute Chi wieder in die lebenswichtigen Organe und Drüsen einspeisen können.

• Chi Nei Tsang 1 - Lehrer Ausbildung für CNT 1

Die CNT-Lehrerausbildung ist ein professioneller Weg, nach dem Sie CNT-Practitioner ausbilden und zertifizieren können.

IX Zertifizierungsanforderungen

Die Zertifizierungsstruktur von UHT Schweiz besteht aus

- Voraussetzungen, um an einer Schulung teilnehmen zu können
- Erfüllung von spezifischen Anforderungen innerhalb einer Ausbildung
- Studienplänen innerhalb der Zweige
- Bewertungsstandards in jedem Zweig
- Zertifizierungsverfahren innerhalb der einzelnen Zweigen
- Upgrading und Weiterbildung in jedem Zweig und UHT System

Zusammenfassung unserer Kernzertifizierungsschulungen:

Bescheinigung	für Vorbedingungen	Ausbildung	Studium	Insgesamt	
UHT Associate Instruktor	60 h persönliche Praxis	6 Tage	bis zu 100 h	160 h	
UHT Instruktor	120 h persönliche Praxis	4 Tage	bis zu 100 h	220 h	
CNT 1 Praktiker	Teil 1	150 h persönliche Praxis	9 Tage	bis zu 100 h	400 h
	Teil 2	100 h persönliche Praxis	5 Tage	bis zu 50 h	

Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere und detailliertere Beschreibungen aller UHT-Ausbildungs- und Zertifizierungsanforderungen

X Overview of UHT Instructor Education

UHT Ausbildungen		
Voraussetzungen	Aufbau der Ausbildung	Zertifizierung
		
Neue UHT Studenten	Freie Auswahl von Modulen innerhalb der Ausbildungszweige	Kursbestätigung
Für die Beginnerkurse werden keine Voraussetzungen für die Kursbesuche verlangt. Fortgeschrittene Module verlangen z.T. eine Vorbildung.	Wählen Sie beliebige Kurse aus unserem Jahresprogramm. Empfehlung: Starten mit dem Basiskurs	
		
UHT Associate Instructor	Ausbildung zum UHT Associate Instructor	UHT Associate Instructor Zertifikat
Praktische Erfahrung für ca. 6 Monate bis zu einem Jahr ca. 60-70 Stunden Unterweisung z.B. in Form von Basisseminaren, Heilende Liebe oder anderen Seminaren.	Dauer: 6 Tage oder in halbtages Privatunterricht	
Anmerkung: Wer z.B. über Vorerfahrung verfügt z.B. als Therapeut usw. kann quereinsteigen.		
		
UHT Certified Instructor	Upgrading zum UHT Certified Instructor	UHT Certified Instructor Certificate
Voraussetzung: Associate Instruktor-Zertifikat	Dauer: 4-8 Tage	
Vollständige Teilnahme am Upgrading Training		
		
	MODULE WEITERBILDUNG	
Forführende Aus- und Weiterbildungen	Forlaufende Weiterbildung mit zusätzlichen "keys" gemäss globalen UHT Ausbildungsrichtlinien	UHT-zertifizierter Ausbilder mit zusätzlichen "Schlüsseln" innerhalb der verschiedenen Ausbildungszweige