

<b>Beschreibung</b>	<b>4-D Status allen 6 Lebensaufgaben Feldern und die Herausforderungen</b>
Theorie	Was sind die 6 Lebensaufgabenfelder
	<b>VON PERSÖNLICHKEIT ZU EINZIGARTIGKEIT</b>
Individuell	Die Entwicklung von Persönlichkeit, sowie die Entfaltung hin zur Einzigartigkeit bedarf einer Synergie, welche nur entsteht, falls die Bedürfnisse aller 4 Dimensionen (Körper, Verstand, Emotionen, Geist) und der 3 Hauptzentren (Bauch, Herz, Kopf) in Einklang mit den hier genannten 6 Lebensfeldern sind. Uns durchströmt dadurch eine aktiv-fließende, gesundheitsfördernde Energie. Wir fühlen uns glücklich und erleben das EINS SEIN.
	<b>VON ZWIESPALT ZU HERZ ESSENZ</b>
Beziehung	Beziehungsfelder entstehen, wo immer sich Menschen und Lebewesen begegnen. Dieses Feld ist das wohl abenteuerlichste, herausforderndste und am stärksten erleuchtende Feld. Es ist das grösste Lernfeld zu wahrer Freude, Wahrheit und Liebe. Wenn wir die essentiellen Beziehungsprinzipien bewusst leben und die Wechselwirkung von Bauch, Herz und Kopf verstehen, dann können wir die Energie von Spannungen, Missverständnissen und Konflikten in kooperative Kommunikation, gegenseitiges Vertrauen / Unerstützung und wahre Freude umwandeln.
	<b>VOM KONFLIKT ZU SYNERGY FLUSS</b>
Gruppe	Ein Team ist eine Einheit mit einer spezifischen Aufgabe, welche kein Individuum alleine bewältigen kann. Diese Einsicht, sowie gefühlsmässig Teil von etwas zu sein, das viel grösser ist als das individuelle Selbst, sind wichtige Erlebnisse in der Entwicklung zu einem vertrauensvollen Teamgeist.
	<b>VON KONFLIKT ZU GLOBALEM BEWUSSTSEIN</b>
Welt	Unsere globale Atmosphäre, die mit emotionalen Spannungen überlastet ist, äussert sich in Agressionen, rassistischen Tendenzen odere in der Vernachlässigung derer, welche sich von uns unterscheiden. Das Verarbeiten und Wiederverwerten unserer negativ geladenen Planetenatmosphäre bewirkt Lösungen, die Agressionen und Konflikte neutralisieren und so mehr Beziehung und Gemeinschaftssinn hervorbringen.
	<b>VOM MIKROKOSMOS ZU MAKROCOSMOS</b>
Universum	Die Energiequellen des äusseren Universums mit unserem inneren Universum zu verbinden, setzt neue positive Kräfte in uns frei. Für meisterhafte Leistungen ist entscheidend, dass wir achtsam unsere Sinne für geistige Prinzipien, universelle Gesetze und Polaritäten (z.B. negativ/positive, falsch/richtig, schlecht/gut, Schmerz/Vergnügen usw.) schärfen, sowie deren Einwirken auf unsere Lebensqualität klar erkennen.
	<b>VON DUNKELHEIT ZU LICHT</b>
Quelle	Das höchste Ziel der Geistigen Gesundheitswissenschaft ist es sich auf dem Weg zur 4-dimensionalen Gesundheit als Mitschöpfer und mitverantwortliches Wesen zu erleben sowie durch die eigene 4-dimensionale Gesundheit in allen 6 Lebensfeldern einen aktiven Beitrag zu bewussten Gesundheits-Evolution der Menschheit zu leisten. Der Begriff Quelle steht als Symbol der Urkraft, welche den Weg weist zu leidenschaftlichem Leben, meisterhaften Leistungen und innerem Frieden, sowie der Fähigkeit, mit Liebe und in Fluss und Freude zu erleben: ALLES IST EINS.