



# Programm alter taoistischen Praktiken für alle mit **MANTAK CHIA** 10. Oktober - 16. Oktober 2025

Mit Energieübertragung durch Grossmeister Mantak Chia

**Diese nachstehenden Grundpraktiken bringen Sie zurück zur Weisheit des Körpers.**

Zum Mitmachen und Fortsetzen zu Hause.

## • 11.10. - 12.10.2025

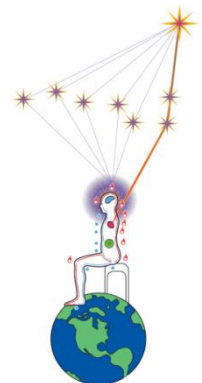


### Universal Healing Tao Basis Kurs

Die Basistechniken werden für mehr Lebenskraft, inneres Gleichgewicht und Harmonie unterrichtet. Negative Gefühle wie Ärger, Angst und Depression werden in positive Kraft verwandelt und Stress abgebaut.

Du erlernst einfache Praktiken und Meditationen, die inneres Gleichgewicht und Lebenskraft stärken. Die Übungen beinhalten den kleinen und grossen Energiekreislauf, das Sammeln und speichern des Chi der sechs Richtungen, die Chi-Selbstmassage und die 6 Heilenden Laute.

- Lerninhalte:**
- Öffnen seiner Energiekanäle
  - Entwickeln seiner Heilkraft durch Ur-Qigong
  - Transformieren von Emotionen, freisetzen seiner negativen Energien und diese recyceln sowie die dadurch neu gewonnene Energie in eine konstruktiv-positive Richtung lenken
  - Verwandeln sie Stress in Vitalität
  - Stärken seines Immunsystem
  - Erhöhen seiner Heilung und kosmische Kraft



## • Taoistische Selbstmassage



Die Chi Selbst-Massage ist eine taoistische Organentiftungsmassage. Sie ist bekannt für ihre aussergewöhnliche Wirksamkeit und sofortige Erfolge. Von der antike bis in die Gegenwart waren die taoistischen Meister bemerkenswert junglich und erschienen mindestens 02 Jahre jünger als ihr tatsächliches Alter. Die Übungen finden im Sitzen und Stehen statt.

Bei täglicher Routine von 5-10 Minuten kannts du viele Dinge verbessern, einschliesslich Teint, Sehkraft, Gehör, Nebenhöhlen, Zahnfleisch und Zähne sowie allgemeine Ausdauer.

• 13.10. - 14.10.2025



## Heilende Liebe - die Kultivation der Sexualenergie für Frauen, Männer, Partner und Paare

Dieser Kurs für eine erfüllte Sexualität für Mann, Frauen und Partnerpaare beinhaltet das bekannteste Übungsprogramm von Qi Gong Grossmeister Mantak Chia. Theorie und Anleitung für die Praxis wechseln sich im Kurs ab - jeder kann damit bis ins höchste Alter weiterhin selbstständig praktizieren. Du lernst, wie du die eigene Sexualenergie aktivierst, verfeinerst und ihr ganzes heilendes, exstatisches und spirituelles Potential erleben kannst.

- Lerninhalte**
- Verwandeln sie sexuelle Energie, um Ihren Körper, Geist und Seele zu stärken
  - Werden sie Multi-Orgasmischer Mann & Frau
  - Üben Sie sexuelle Reflexzonenmassage
  - Übe doppelte Kultivierung / harmonisches Liebespiel
  - Unterscheiden Sie zwischen Orgasmusarten für Frauen und Männer
  - Stellen Sie die Harmonie von Yin & Yang her / kombinieren Sie die Energien von Sex & Liebe
  - Steigern Sie Ihre kreative Kraft und Weisheit
  - Üben Sie taoistische Techniken zur sexuellen Heilung

• 15.10. - 16.10.2025



## Kosmisches Heilen und Kosmisches Qi Gong

Lernen Sie, die kosmischen Energien zu nutzen, um Heilungsprozesse auszulösen!

Wir werden lernen, wie wir Energie kanalisieren können, um den Körper zu heilen - zuerst uns selbst, und dann werden wir lernen, wie wir andere heilen können. Wir werden auch lernen, wie wir Energie zur Entgiftung und Verjüngung der wichtigsten Organsysteme einsetzen können.

- Lerninhalte**
- Energieübertragung des violetten Lichtes
  - Kosmische Energien zur körperlichen, seelischen und geistigen Selbstheilung einzusetzen
  - Lernen sich selbst und andere zu heilen
  - Techniken des Kosmischen Qi Gong, 3 Feuer und 6 Richtungen
  - Heilende Farben und Lichtfrequenzen anzuwenden
  - Buddha-Handflächen- und Fingerübung
  - Aufbau eines Schutzkreises und starken Chi-Feldes

Die Taoisten glauben an eine zugrunde liegende Einheit, die das Universum durchdringt und alle Dinge eng miteinander verbindet. Großmeister Mantak Chia sagt, dass diese Erkenntnis für ihn eine der wichtigsten in seiner Entwicklung war: Diese Urkraft oder Violette Licht ist überall und wenn es die Leinwand ist, die das Universum stützt, dann auch in diesem Raum, um uns herum und in uns. Wir werden kranke Energie in der Erde verwurzeln und sie im ganzen Universum verteilen, damit die Planeten sie abbauen und recyceln können.

Kosmisches Heilen I ist die Praxis des Kanalisierens von reinem kosmischem Chi zur Heilung. Erfahrungen mit Heilenergie können uns ein Gefühl der energetischen Erhebung geben und uns mit reinem kosmischem Chi erfüllen.

Meister Mantak Chia wird uns lehren, wie wir Energie kanalisieren können, um den Körper zu heilen und mit einem Partner zusammenzuarbeiten, um uns selbst und andere zu heilen.

In diesen Tagen wird Mantak Chia erstmals selbstheilende Werkzeuge vorstellen, die dank verschiedener Formen von Qi Gong für alle zugänglich sind und es uns ermöglichen, uns wieder mit diesen unbegrenzten Energien zu verbinden. Es ist, als würde man sich daran erinnern, dass man Zugang zu kostenlosem WLAN hat, scherzt er gern: Man muss immer noch die richtige Adresse haben, um die Site zu finden: [www.violetteslicht.com](http://www.violetteslicht.com), weil die meisten von uns vergessen haben, wie ich mich mit dieser Kraft für die eigene Heilung verbinden kann.